	Кето меню	Грамаж	Онлайн цена евро	Алергени	К (кал)	П (г)	М (г)	В (г)
Понеделник - 09.11.2026								
1	**Кето супа топчета** *кайма, броколи, червени чушки, праз лук, кисело мляко, яйца, хуск, краве масло, чубрица, магданоз, кимион, черен пипер, готварска сол*	300 г	2.60	3; 7	246	19.0	14.9	10.9
2	**Шведски кюфтета** *кайма, бекон, пармезан, яйца, черен пипер, сметана, горчица, сол*	300 г	5.00	3; 10	298	39.9	14.9	1.0
3	**Мусака от патладжан, пармезан, моцарела и печен лешник** *патладжани, моцарела, пармезан, маслини, краве масло, маслиново масло (зехтин), лешник, чесън, риган, магданоз, готварска сол*	300 г	6.10	7; 8	917	45.8	73.2	20.2
4	**Кето шопска салата** *краставици, пресни домати, пресни чушки, пресен лук, краве сирене, маслиново масло (зехтин), оцет, сол*	200 г	3.20	7	126	6.0	8.2	8.6
5	**Печени круши с шоколад** *круши, сметана, шоколад, орехи, канела, мента*	150 г	2.80	7; 8	244	1.2	17.4	22.0



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



Хранителен състав с изчислено съдържание на **К**алории, **П**ротеини, **В**ъглехидрати и **М**азнини за всяка порция

	Общо меню	Грамаж	Онлайн цена евро	Алергени	К (кал)	П (г)	М (г)	В (г)
Понеделник - 09.11.2026								
1	**Таратор** *краве кисело мляко, краставици, олио, копър, готварска сол*	300 г	2.10	7	217	6.3	16.0	10.3
2	**Леща чорба** *леща, лук, домати, моркови, пресни чушки, чесън, подправки*	300 г	2.20		257	10.3	10.9	27.7
3	**Пиле с пресни зеленчуци и сос Деми Глас** *пилешко бутче, тиквички, чушки, патладжани, пържени картофи, вино, подправки*	350 г	4.20	1;3;7	500	25.0	30.0	35.0
4	**Печено пилешко бутче с картофено пюре** *пилешко бутче, подправки, картофи, прясно краве мляко, краве масло*	300 г	4.50	7	518	35.0	26.0	36.0
5	**Свинско месо с пресен лук, ориз и гъби** *месо от свински врат, пресен лук, моркови, домати, гъби, ориз, подправки*	300 г	4.90		700	30.0	45.0	40.0
6	**Паниран шницел от мляно месо (кайма) с гарнитура** *кайма, лук, черен пипер, сол, яйца, брашно, бира, подправки, гарнитура по избор на готвача*	300 г	4.60	1;3	398	17.9	25.1	20.6
7	**Спанак с ориз** *спанак, ориз, стар кромид лук, моркови, подправки*	300 г	3.80		424	9.9	22.7	42.0
8	**Грах яхния** *грах, моркови, стар кромид лук, домати, подправки*	300 г	3.80		367	10.2	21.3	31.0
9	**Шопска салата** *краставици, пресни домати, пресни чушки, пресен лук, краве сирене, зехтин, оцет, сол*	250 г	3.20	7	126	6.0	8.2	8.6
10	**Зелева салата с пресен лук** *зеле, моркови, зелен лук, червени чушки, царевица, целина листа, слънчогледово олио, лимон, сол*	250 г	3.50	9	173	2.9	14.7	10.5
11	**Бисквитена торта домашна** *бисквити, брашно, прясно краве мляко, шоколад, какао, краве масло, захар*	200 г	3.10	1;7	381	8.0	19.0	48.0



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



Хранителен състав с изчислено съдържание на **К**алории, **П**ротеини, **В**ъглехидрати и **М**азнини за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.

Брънч
познатият вкус

За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg

Кето меню	Грамаж	Онлайн цена евро	Алергени	К (кал)	П (г)	М (г)	В (г)
Вторник - 10.11.2026							
1 **Крем супа от нахут** *нахут, моркови, чушки, пресен лук, маслиново масло (зехтин), магданоз, джоджен, червен пипер, черен пипер, готварска сол*	300 г	2.40		263	8.3	14.9	26.3
2 **Гювече с наденица** *домашна наденица, червени чушки, зелени чушки, пресен лук, гъби, краве сирене, кашкавал, яйца, люти чушки*	300 г	5.30	3;7;	617	38.4	46.8	11.8
3 **Зеленчукова яхния с нахут** *патладжани, тиквички, зелени чушки, червени чушки, доматена салца (млени домати), нахут, маслиново масло (зехтин), червен пипер, черен пипер, готварска сол*	300 г	4.20		188	7.4	5.9	29.7
4 **Зелева салата** *прясно зеле, краставици, целина, копър, лимон, маслиново масло (зехтин), готварска сол*	300 г	3.10	9	173	2.9	14.7	10.5
5 **Сладкиш с пресни боровинки и тахан** *кокосово брашно, яйца, фъстъчен тахан, боровинки, фурми, бакпулвер*	1 парче	2.80	3;5;8	266	11.2	19.6	10.1



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



Хранителен състав с изчислено съдържание на **К**алории, **П**ротеини, **В**ъглехидрати и **М**азнини за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.

Брънч
познатият вкус

За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg

	Общо меню	Грамаж	Онлайн цена евро	Алергени	К (кал)	П (г)	М (г)	В (г)
Вторник - 10.11.2026								
1	**Таратор** *краве кисело мляко, краставици, олио, копър, готварска сол*	300 г	2.10	7	217	6.3	16.0	10.3
2	**Супа от свинско месо с фиде** *свинско месо, лук, целина, моркови, чушки, фиде, подправки*	300 г	2.40	1;3;9	280	23.0	13.0	15.0
3	**Пиле "Рокфор"** *пилешко филе, готварска сметана, синьо сирене, подправки*	300 г	4.80	7	579	37.0	42.0	7.0
4	**Шишчета от свинско месо с бекон и гарнитура** *свинско месо, бекон, стар кромид лук, чушки, гарнитура по избор на готвача*	300 г	5.60		710	38.0	52.0	20.0
5	**Свинско месо с картофи на фурна** *свински врат, картофи, лук, моркови, домати, чесън, вино, сол*	300 г	4.60		520	30.0	26.0	38.1
6	**Пълнени тиквички с мляно месо (кайма)** *кайма, тиквички, стар кромид лук, моркови, домати, кашкавал, подправки*	250 г	4.60	7	500	35.0	30.0	40.0
7	**Картофени кюфтета с чедър и моцарела** *картофи, сирена чедър и моцарела, кокоши яйца, черен пипер, магданоз, босилек*	300 г	4.80	1;3;7	504	12.6	32.3	37.1
8	**Зелен фасул яхния** *зелен фасул, стар кромид лук, доматена салца (млени домати), чесън, копър, черен пипер, сол*	250 г	3.80		300	6.3	20.3	20.8
9	**Шопска салата** *краставици, пресни домати, пресни чушки, пресен лук, краве сирене, зехтин, оцет, сол*	250 г	3.20	7	126	6.0	8.2	8.6
10	**Зелева салата с пресен лук** *зеле, моркови, зелен лук, червени чушки, царевица, целина листа, слънчогледово олио, лимон, сол*	250 г	3.50	9	173	2.9	14.7	10.5
11	**Бисквитена торта домашна** *бисквити, брашно, прясно краве мляко, шоколад, какао, краве масло, захар*	200 г	3.10	1;7	381	8.0	19.0	48.0



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



Хранителен състав с изчислено съдържание на **К**алории, **П**ротеини, **В**ъглехидрати и **М**азнини за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.

Брънч
познатият вкус

За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg

Кето меню	Грамаж	Онлайн цена евро	Алергени	К (кал)	П (г)	М (г)	В (г)
Сряда - 11.11.2026							
1 **Супа от свинско месо и праз лук** *свинско месо, праз лук, зелени чушки, печени червени чушки, карфиол, пушено сирене, сметана, магданоз, готварска сол*	300 г	2.60	7	233	12.8	17.7	6.2
2 **Свинско месо с гъби и кашкавал на фурна** *свинско месо, гъби, пресен лук, кашкавал, маслиново масло (зехтин), магданоз, чесън, черен пипер, готварска сол*	300 г	4.60	7	615	37.7	49.8	3.2
3 **Карфиол с яйца и кашкавал на фурна** *карфиол, кашкавал, сметана, яйца, черен пипер, готварска сол*	250 г	4.80	3; 7	431	24.2	34.2	8.2
4 **Катък с печени чушки** *цедено кисело мляко, краве сирене, печени червени чушки, маслиново масло (зехтин), орехи, магданоз, сол*	150 г	3.00	7; 8	163	8.8	12.5	5.0
5 **Цедено кисело мляко със сушени плодове и орехи** *цедено кисело мляко, сушени сини сливи, сушени кайсии, сушени черни череши, стафиди, орехи, стевия*	150 г	2.80	7; 8	261	9.5	8.4	36.6



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



Хранителен състав с изчислено съдържание на **К**алории, **П**ротеини, **В**ъглехидрати и **М**азнини за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.

Бръни
познатият вкус

За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg

	Общо меню	Грамаж	Онлайн цена евро	Алергени	К (кал)	П (г)	М (г)	В (г)
Сряда - 11.11.2026								
1	**Таратор** *краве кисело мляко, краставици, олио, копър, готварска сол*	300 г	2.10	7	217	6.3	16.0	10.3
2	**Крем супа от картофи** *картофи, моркови, лук, прясно мляко, краве масло, сол*	300 г	2.20	1;7	263	6.9	12.0	30.6
3	**Пиле с ориз** *пилешко бутче, ориз, лук, моркови, подправки*	300 г	4.00		468	25.6	23.6	34.9
4	**Шницел по виенски от свинско месо с пържени картофи** *свинско месо (шницел), пшенично брашно, яйца, галета, слънчогледово олио, сол, черен пипер, готварска сол, картофи*	300 г	6.40	1;3	680	43.0	43.0	27.0
5	**Свинско месо с прясно зеле на фурна** *свински врат, прясно зеле, домати, подправки*	300 г	4.70		520	26.0	40.0	12.0
6	**Спагети "Болонезе"** *кайма, спагети, лук, моркови, домати, чесън, пармезан, червен пипер, черен пипер, риган, босилек*	300 г	5.00	1;3;7	538	26.0	20.4	62.4
7	**Овчарски гювеч** *стар кромид лук, чушки, домати, патладжани, сирене, пшеничено брашно, яйца, кисело мляко, подправки*	300 г	4.00	1;3;7	355	15.0	25.0	19.0
8	**Бамя яхния** *бамя, стар лук, доматена салца (млени домати), червен пипер, брашно, слънчогледово олио, готварска сол*	250 г	4.20	1	292	4.6	23.6	13.2
9	**Шопска салата** *краставици, пресни домати, пресни чушки, пресен лук, краве сирене, зехтин, оцет, сол*	250 г	3.20	7	126	6.0	8.2	8.6
10	**Зелева салата с пресен лук** *зеле, моркови, зелен лук, червени чушки, царевица, целина листа, слънчогледово олио, лимон, сол*	250 г	3.50	9	173	2.9	14.7	10.5
11	**Бисквитена торта домашна** *бисквити, брашно, прясно краве мляко, шоколад, какао, краве масло, захар*	200 г	3.10	1;7	381	8.0	19.0	48.0



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



Хранителен състав с изчислено съдържание на **К**алории, **П**ротеини, **В**ъглехидрати и **М**азнини за всяка порция

Кето меню	Грамаж	Онлайн цена евро	Алергени	К (кал)	П (г)	М (г)	В (г)
Четвъртък - 12.11.2026							
1 **Рибена чорба** *риба филе, зелени чушки, пресен лук, моркови, целина, карфиол, пресни домати, девесил, магданоз, маслиново масло (зехтин), черен пипер, готварска сол*	300 г	2.60	4; 9	153	6.0	13.3	3.5
2 **Бяла риба на фурна върху канапе от тиквички** *бяла риба, тиквички, маслини, каперси, домати консерва, чесън, розмарин, бяло вино, сок от лимон, черен пипер, магданоз, сол*	300 г	5.30	4	371	53.6	13.0	8.2
3 **Кето сирене по шопски** *краве сирене, пресен лук, червени чушки, зелени чушки, доматена салца (млени домати), яйца, кашкавал, маслиново масло (зехтин), люти чушки*	250 г	4.20	3; 7	545	25.8	41.6	21.6
4 **Табуле - магданозена салата с домати и булгур** *домати, булгур, магданоз, пера пресен лук, листа от мента, маслиново масло (зехтин), сок от лимон, сол*	200 г	3.00		185	1.3	18.1	5.6
5 **Шоколадов кекс с орехи и канела** *кокосово брашно, яйца, черен шоколад, орехи, бакпулвер, канела*	1 парче	2.80	3;8	303	20.9	19.3	8.5



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



Хранителен състав с изчислено съдържание на **К**алории, **П**ротеини, **В**ъглехидрати и **М**азнини за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.

Брънч
познатият вкус

За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg

Общо меню	Грамаж	Онлайн цена евро	Алергени	К (кал)	П (г)	М (г)	В (г)
Четвъртък - 12.11.2026							
1 **Таратор** *краве кисело мляко, краставици, олио, копър, готварска сол*	300 г	2.10	7	217	6.3	16.0	10.3
2 **Супа от пуешко месо** *пуешко месо, лук, моркови, домати, фиде, подправки*	300 г	2.40	1;3	214	15.2	11.0	12.0
3 **Пиле с броколи, сметана и синьо сирене** *пилешко бутче, броколи, сметана, синьо сирене, черен пипер*	300 г	4.80	7	664	48.0	47.0	17.0
4 **Пиле паприка** *пилешко бутче, чушки, доматен сос, подправки*	300 г	4.50	1	420	28.0	25.0	15.0
5 **Друсан кебап от свинско месо** *свинско месо, стар кромид лук, чушки, краве масло, вино, червен пипер, чубрица, гарнитура по избор на готвача*	300 г	5.10	7	560	26.0	40.0	20.0
6 **Руло "Стефани" с картофено пюре** *мляно месо (кайма), кокоши яйца, кисели краставички, моркови, подправки, картофи, прясно краве мляко, краве масло, хляб*	300 г	4.50	1;3;7	512	35.3	23.0	17.0
7 **Лазаня с четири вида сирена** *кори лазаня, моцарела, синьо сирене, кашкавал, пушено сирене, краве сирене, домати, босилек*	300 г	5.80	1;3;7	800	40.0	40.0	80.0
8 **Тиквички с ориз** *тиквички, ориз, стар кромид лук, моркови, домати, подправки*	300 г	4.00		372	4.4	20.5	39.7
9 **Шопска салата** *краставици, пресни домати, пресни чушки, пресен лук, краве сирене, зехтин, оцет, сол*	250 г	3.20	7	126	6.0	8.2	8.6
10 **Зелева салата с пресен лук** *зеле, моркови, зелен лук, червени чушки, царевица, целина листа, слънчогледово олио, лимон, сол*	250 г	3.50	9	173	2.9	14.7	10.5
11 **Бисквитена торта домашна** *бисквити, брашно, прясно краве мляко, шоколад, какао, краве масло, захар*	200 г	3.10	1;7	381	8.0	19.0	48.0



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



Хранителен състав с изчислено съдържание на **К**алории, **П**ротеини, **В**ъглехидрати и **М**азнини за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.

Брънч
познатият вкус

За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg

Кето меню	Грамаж	Онлайн цена евро	Алергени	К (кал)	П (г)	М (г)	В (г)
Петък - 13.11.2026							
1 **Крем супа от тиква** *тиква, карфиол, праз лук, сметана, краве масло, черен пипер, готварска сол*	300 г	2.40	7	357	4.0	33.7	11.7
2 **Пилешки дробчета с бекон и гъби на фурна** *пилешки дробчета, бекон, гъби, пресен лук, маслиново масло (зехтин), кашкавал, черен пипер, готварска сол*	300 г	4.70	1; 7	402	33.3	27.9	3.3
3 **Запеканка с тиква, целина и слънчогледови семки** *тиква, целина, алабаш, червени и зелени чушки, семе слънчоглед, салвия, черен пипер, готварска сол*	300 г	4.00	8; 9	150	5.5	6.7	19.2
4 **Салата с домати, сирене и песто** *пресни домати, краве сирене, кедрови ядки, песто (маслиново масло (зехтин), босилек), лимон, сол*	200 г	3.00	7; 8	351	14.9	28.8	9.2
5 **Печена тиква със сушени плодове и ядки** *тиква, ябълки, сушени сини сливи, сушени смокини, микс сурови ядки, канела, стевия*	150 г	2.80	8	171	3.4	4.5	31.8



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



Хранителен състав с изчислено съдържание на **К**алории, **П**ротеини, **В**ъглехидрати и **М**азнини за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.

Брънч
познатият вкус

За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg

Общо меню	Грамаж	Онлайн цена евро	Алергени	К (кал)	П (г)	М (г)	В (г)
Петък - 13.11.2026							
1 **Таратор** *краве кисело мляко, краставици, олио, копър, готварска сол*	300 г	2.10	7	217	6.3	16	10
2 **Гъбена супа** *гъби, моркови, стар кромид лук, краве масло, копър*	300 г	2.20	1;3	160	5	11	14
3 **Пиле с праз лук и картофи** *пилешко бутче, стар кромид лук, моркови, праз лук, картофи, подправки*	300 г	4.10		345	24.0	14.0	29
4 **Свинско месо със зрял боб на фурна** *свинско месо, боб, лук, моркови, домати, чушки, подправки*	300 г	4.20		546	33.0	23.0	53.0
5 **Задушен свински джолан с картофи и гъби** *свински джолан, картофи, гъби, вино, подправки*	350 г	5.90		793	30.0	54.0	47.0
6 **Сурова наденица на фурна с гарнитура** *сурова домашно приготвена наденица, гарнитура по избор на готвача*	300 г	4.50	7	645	21.0	48.0	28.0
7 **Пълнени тиквички с грах и пушено сирене** *тиквички, грах, стар кромид лук, моркови, пушено сирене, кашкавал, подправки*	300 г	4.80	7	380	18.0	25.0	23.0
8 **Гъби с ориз** *гъби, ориз, стар кромид лук, моркови, домати, подправки*	300 г	3.90		340	7.0	10.0	55.0
9 **Шопска салата** *краставици, пресни домати, пресни чушки, пресен лук, краве сирене, зехтин, оцет, сол*	250 г	3.20	7	126	6.0	8.2	8.6
10 **Зелева салата с пресен лук** *зеле, моркови, зелен лук, червени чушки, царевица, целина листа, слънчогледово олио, лимон, сол*	250 г	3.50	9	173	2.9	14.7	10.5
11 **Бисквитена торта домашна** *бисквити, брашно, прясно краве мляко, шоколад, какао, краве масло, захар*	200 г	3.10	1;7	381	8.0	19.0	48.0



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



Хранителен състав с изчислено съдържание на **К**алории, **П**ротеини, **В**ъглехидрати и **М**азнини за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.

Брънч
познатият вкус

За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg