	Кето меню	Грамаж	Онлайн цена евро	Алергени	К (кал)	П (г)	М (г)	В (г)
Понеделник - 23.11.2026								
1	**Гъбена супа със сметана** *гъби, праз лук, пресен чесън, топено сирене, сметана, краве масло, червен пипер, готварска сол*	300 г	2.40	7	323	8.9	29.1	6.8
2	**Кавърма от свинско месо по кюстендилски** *свинско месо, праз лук, бяло вино, вода, черен пипер, червен пипер, дафинов лист, яйца, готварска сол*	250 г	4.80	3	391	29.1	26.1	7.8
3	**Фритата със зеленчуци** *грах, червени чушки, праз лук, кашкавал, краве масло, яйца, черен пипер, готварска сол*	300 г	4.40	3; 7	364	19.3	27.0	12.2
4	**Салата с нар** *бейби спанак, червена маруля, краве сирене, нар, редукция от нар*	200 г	3.00	7	214	13.3	15.6	6.1
5	**Шоколадов кекс с орехи и канела** *кокосово брашно, яйца, черен шоколад, орехи, бакпулвер, канела*	1 парче	2.80	3;8	303	20.9	19.3	8.5



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



Хранителен състав с изчислено съдържание на **К**алории, **П**ротеини, **В**ъглехидрати и **М**азнини за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.

Брънч
познатият вкус

За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg

Кето меню	Грамаж	Онлайн цена евро	Алергени	К (кал)	П (г)	М (г)	В (г)
Вторник - 24.11.2026							
1 **Кето супа топчета** *кайма, броколи, червени чушки, праз лук, кисело мляко, яйца, хуск, краве масло, чубрица, магданоз, кимион, черен пипер, готварска сол*	300 г	2.60	3; 7	246	19.0	14.9	10.9
2 **Пълнени камби с мляно месо (кайма)** *камби, мляно месо (кайма), карфиол, пармезан, кашкавал, пресен лук, чесън, магданоз, готварска сол*	300 г	5.10	7	225	21.2	10.5	10.1
3 **Броколи със синьо сирене на фурна** *броколи, синьо сирене, кашкавал, сметана, черен пипер*	250 г	5.10	8; 9	503	22.7	38.3	21.0
4 **Салата с червено зеле и кашу** *червено зеле, царевица, кашу, маслиново масло (зехтин), оцет балсамико, магданоз, сол*	200 г	3.00	8	336	12.0	28.9	10.2
5 **Шоколадов мус с микс от ядки** *шоколад, маскарпоне, цедено кисело мляко, микс ядки, еритритол*	150 г	2.80	7; 8	227	5.3	19.0	17.8



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



Хранителен състав с изчислено съдържание на **К**алории, **П**ротеини, **В**ъглехидрати и **М**азнини за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.

Брънч
познатият вкус

За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg

Кето меню	Грамаж	Онлайн цена евро	Алергени	К (кал)	П (г)	М (г)	В (г)
Сряда - 25.11.2026							
1 **Пилешка супа с карфиол** *пилешко филе, карфиол, зелени чушки, червени чушки, моркови, целина, краве масло, сметана, кокоши яйца, бульон от пиле (домашно приготвен), магданоз, готварска сол*	300 г	2.60	3;7;9	248	23.9	14.7	4.7
2 **Пилешко бутче с прясно зеле и бекон на фурна** *пилешки бутчета, бекон, прясно зеле, свинска мас, маслиново масло (зехтин), червен пипер, черен пипер, магданоз, готварска сол*	300 г	4.80		752	41.1	57.3	21.2
3 **Зеленчукова мусака със сирене и кашкавал** *тиквички, патладжани, карфиол, копър, пресен лук, краве сирене, кашкавал, чесън, сметана, кисело мляко, яйца, готварска сол*	300 г	4.80	3; 7	340	18.4	24.3	13.7
4 **Кето салата с печени чушки** *печени червени чушки, чесън, копър, магданоз, маслиново масло (зехтин), оцет, сол*	150 г	2.60		116	1.8	10.4	5.4
5 **Кекс с ябълки** *кокосово брашно, рожков на прах, крема сирене, яйца, краве масло, ябълки, орехи, еритритол, бакпулвер*	150 г	3.20	3; 7; 8	214	4.3	10.7	17.7



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



Хранителен състав с изчислено съдържание на **К**алории, **П**ротеини, **В**ъглехидрати и **М**азнини за всяка порция

	Кето меню	Грамаж	Онлайн цена евро	Алергени	К (кал)	П (г)	М (г)	В (г)
Четвъртък - 26.11.2026								
1	**Крем супа от карфиол и печени червени чушки** *карфиол, червени чушки, сметана, краве масло, краве сирене, извара, чесън, черен пипер, магданоз, готварска сол*	300 г	2.40	7	281	10.8	23.1	9.3
2	**Пилешко филе с броколи и сметана** *пилешко филе, броколи, сметана, кашкавал, краве масло, готварска сол*	250 г	4.80	7	556	39.5	38.5	13.2
3	**Пържени чушки с яйца и козе сирене** *червени чушки, зелени чушки, козе сирене, яйца, маслиново масло (зехтин), магданоз, черен пипер, готварска сол*	250 г	4.80	3; 7	344	15.3	27.8	10.0
4	**Кето шопска салата** *краставици, пресни домати, пресни чушки, пресен лук, краве сирене, маслиново масло (зехтин), оцет, сол*	200 г	3.20	7	126	6.0	8.2	8.6
5	**Шоколадов кейк с маскарпоне** *черен шоколад, яйца, стевия, маскарпоне*	150 г	3.20	3; 7	505	36.4	33.0	14.7



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



Хранителен състав с изчислено съдържание на **К**алории, **П**ротеини, **В**ъглехидрати и **М**азнини за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.

Брънч
познатият вкус

За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg

Кето меню	Грамаж	Онлайн цена евро	Алергени	К (кал)	П (г)	М (г)	В (г)
Петък - 27.11.2026							
1 **Сиренява супа с тиквички** *краве сирене, тиквички, сметана, кисело мляко, гъби, пресен лук, магданоз, краве масло, червени чушки, целина листа, черен пипер, чубрица, яйца*	300 г	2.40	3; 7; 9	222	8.1	18.1	7.3
2 **Гювече с наденица** *домашна наденица, червени чушки, зелени чушки, пресен лук, гъби, краве сирене, кашкавал, яйца, люти чушки*	300 г	5.30	3;7;	617	38.4	46.8	11.8
3 **Пълнен патладжан с четири вида сирена** *патладжани, краве сирене, овче сирене, кашкавал, пармезан, пресни домати, маслиново масло (зехтин), копър, магданоз, черен пипер*	250 г	5.40	7	448	18.9	36.5	13.8
4 **Зелева салата** *прясно зеле, краставици, целина, копър, лимон, маслиново масло (зехтин), готварска сол*	300 г	3.10	9	173	2.9	14.7	10.5
5 **Печени дюли** *дюли, фурми, стафиди, стевиола*	150 г	2.80		121	0.7	0.2	31.4



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



Хранителен състав с изчислено съдържание на **К**алории, **П**ротеини, **В**ъглехидрати и **М**азнини за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.

Брънч
познатият вкус

За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg