



| Кето меню                                                                                                                                                                                           | Грамаж | Онлайн<br>цена<br>евро | Алерге<br>ни | К<br>(кал) | П<br>(г) | М<br>(г) | В<br>(г) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------|--------------|------------|----------|----------|----------|
| <b>Понеделник - 12.10.2026</b>                                                                                                                                                                      |        |                        |              |            |          |          |          |
| 1 <b>Кето супа топчета</b><br><i>кайма, броколи, червени чушки, праз лук, кисело мляко, яйца, хуск, краве масло, чубрица, магданоз, кимион, черен пипер, готварска сол</i>                          | 300 г  | 2.40                   | 3; 7         | 246        | 19.0     | 14.9     | 10.9     |
| 2 <b>Пълнен патладжан с мляно месо (кайма), кашкавал и пармезан</b><br><i>патладжани, кайма, пресни домати, пресен лук, кашкавал, пармезан, червен пипер, черен пипер, маслиново масло (зехтин)</i> | 300 г  | 5.40                   | 7            | 398        | 35.7     | 22.3     | 16.2     |
| 3 <b>Градински миш - маш</b><br><i>праз лук, тиквички, гъби, яйца, копър, магданоз, червен пипер, маслиново масло (зехтин), готварска сол</i>                                                       | 250 г  | 3.40                   | 3            | 325        | 14.1     | 26.8     | 9.0      |
| 4 <b>Кето салата "Снежанка"</b><br><i>краставици, цедено кисело мляко, орехи, маслиново масло (зехтин), сол</i>                                                                                     | 150 г  | 3.00                   | 7; 8         | 186        | 7.6      | 15.4     | 6.2      |
| 5 <b>Кето баница с праз лук</b><br><i>краве сирене, кашкавал, праз лук, яйца, краве масло, бакпулвер</i>                                                                                            | 150 г  | 3.00                   | 3;7          | 453        | 17.1     | 41.0     | 4.4      |



|                                      |                                  |                           |                          |                              |                         |                            |         |                             |                              |                                      |                             |                              |                                |
|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------------|-------------------------|----------------------------|---------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| 1. Зърнени култури, съдържащи глутен | 2. Ракообразни и продукти от тях | 3. Яйца и продукти от тях | 4. Рибя и рибни продукти | 5. Фъстъци и продукти от тях | 6. Соя и соеви продукти | 7. Мляко и млечни продукти | 8. Ядки | 9. Целена и продукти от нея | 10. Синап и продукти от него | 11. Сусамено семе и продукти от него | 12. Серен диоксид и сулфити | 13. Лупина и продукти от нея | 14. Мекотели и продукти от тях |
|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------------|-------------------------|----------------------------|---------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос  
Понеделник - Петък  
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:  
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26  
info@brunch.bg



| Общо меню | Грамаж | Онлайн<br>цена<br>евро | Алерге<br>ни | К<br>(кал) | П<br>(г) | М<br>(г) | В<br>(г) |
|-----------|--------|------------------------|--------------|------------|----------|----------|----------|
|-----------|--------|------------------------|--------------|------------|----------|----------|----------|

#### Понеделник - 12.10.2026

|    |                                                                                                                                             |       |      |       |     |      |      |      |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|-----|------|------|------|
| 1  | <b>Таратор</b><br><i>краве кисело мляко, краставици, олио, копър, готварска сол</i>                                                         | 300 г | 2.10 | 7     | 217 | 6.3  | 16.0 | 10.3 |
| 2  | <b>Крем супа от тиква</b><br><i>тиква, картофи, моркови, сметана, подправки</i>                                                             | 300 г | 2.20 | 7     | 234 | 7.0  | 10.0 | 30.0 |
| 3  | <b>Пиле с грах</b><br><i>пилешко бутче, грах, моркови, домати, брашно, подправки</i>                                                        | 300 г | 4.00 | 1     | 363 | 26.2 | 23.4 | 9.2  |
| 4  | <b>Гювеч със свинско месо</b><br><i>свински врат, картофи, патладжан, тиквички, чушки, грах, зелен фасул, домати, подправки</i>             | 300 г | 4.80 |       | 528 | 24.9 | 35.2 | 24.0 |
| 5  | <b>Пържени кюфтета с гарнитура</b><br><i>кайма, лук, яйца, хляб, черен пипер, чубрица, сол, брашно, гарнитура по избор на готвача</i>       | 250 г | 4.00 | 1;3   | 357 | 23.4 | 21.2 | 12.2 |
| 6  | <b>Праз лук с яйца и сирене</b><br><i>праз лук, яйца, чушки, сирене</i>                                                                     | 300 г | 3.50 | 3;7   | 285 | 15.0 | 21.0 | 9.0  |
| 7  | <b>Пиле с броколи и карфиол</b><br><i>пилешко бутче, броколи, карфиол</i>                                                                   | 350 г | 4.40 |       | 664 | 48.0 | 47.0 | 17.0 |
| 8  | <b>Леща яхния</b><br><i>леща, стар кромид лук, моркови, домати, чушки, чесън, лук, пшеничено брашно, подправки</i>                          | 300 г | 3.30 |       | 469 | 18.4 | 21.4 | 47.2 |
| 9  | <b>Шопска салата</b><br><i>краставици, пресни домати, пресни чушки, пресен лук, краве сирене, зехтин, оцет, сол</i>                         | 250 г | 3.20 | 3     | 126 | 6.0  | 8.2  | 8.6  |
| 10 | <b>Зелева салата с пресен лук</b><br><i>зеле, моркови, зелен лук, червени чушки, царевица, целина листа, слънчогледово олио, лимон, сол</i> | 250 г | 3.50 | 10    | 173 | 2.9  | 14.7 | 10.5 |
| 11 | <b>Макарони на фурна</b><br><i>макарони, кокоши яйца, прясно краве мляко, захар</i>                                                         | 250 г | 3.70 | 1;3;7 | 505 | 15.0 | 21.0 | 64.0 |



#### СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ

|                                      |                                  |                           |                           |                              |                         |                            |         |                             |                              |                                     |                             |                              |                                |
|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|-------------------------|----------------------------|---------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|
|                                      |                                  |                           |                           |                              |                         |                            |         |                             |                              |                                     |                             |                              |                                |
| 1. Зърнени култури, съдържащи глутен | 2. Ракообразни и продукти от тях | 3. Яйца и продукти от тях | 4. Рибна и рибни продукти | 5. Фъстъци и продукти от тях | 6. Соя и соеви продукти | 7. Мляко и млечни продукти | 8. Ядки | 9. Целена и продукти от нея | 10. Синап и продукти от него | 11. Сусамно семе и продукти от него | 12. Серен диоксид и сулфити | 13. Лупина и продукти от нея | 14. Мекотели и продукти от тях |

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос  
Понеделник - Петък  
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:  
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26  
info@brunch.bg



| Кето меню                                                                                                                                                                                        | Грамаж | Онлайн<br>цена<br>евро | Алерге<br>ни | К<br>(кал) | П<br>(г) | М<br>(г) | В<br>(г) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------|--------------|------------|----------|----------|----------|
| <b>Вторник - 13.10.2026</b>                                                                                                                                                                      |        |                        |              |            |          |          |          |
| 1 <b>Крем супа от целина</b><br><i>целина, карфиол, моркови, краве масло, сметана, черен пипер, готварска сол</i>                                                                                | 300 г  | 2.20                   | 3;7;9        | 162        | 2.4      | 15.1     | 5.0      |
| 2 <b>Прясно зеле с късчета свински врат и бекон на фурна</b><br><i>свински вратни пържоли, бекон, прясно зеле, свинска мас, чесън, червен пипер, копър, магданоз, черен пипер, готварска сол</i> | 300 г  | 5.50                   |              | 469        | 29.3     | 34.7     | 10.7     |
| 3 <b>Карфиол с яйца и кашкавал на фурна</b><br><i>карфиол, кашкавал, сметана, яйца, черен пипер, готварска сол</i>                                                                               | 250 г  | 4.40                   | 3; 7         | 431        | 24.2     | 34.2     | 8.2      |
| 4 <b>Овчарска салата</b><br><i>пресни домати, краставици, зелени чушки, пресен лук, шунка, гъби, яйца, краве сирене, маслини</i>                                                                 | 200 г  | 3.50                   | 3;7          | 379        | 26.5     | 26.7     | 9.6      |
| 5 <b>Чийзкейк с тиква</b><br><i>бадемово брашно, орехи, тиква, маскарпоне, крема сирене, цедено кисело мляко, стевия, млени орехи за поръска</i>                                                 | 200 г  | 3.00                   | 7; 8         | 231        | 5.4      | 21.0     | 7.4      |



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ

|                                      |                                  |                           |                          |                              |                         |                            |         |                             |                              |                                      |                             |                              |                                |
|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------------|-------------------------|----------------------------|---------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| 1. Зърнени култури, съдържащи глутен | 2. Ракообразни и продукти от тях | 3. Яйца и продукти от тях | 4. Рибя и рибни продукти | 5. Фъстъци и продукти от тях | 6. Соя и соеви продукти | 7. Мляко и млечни продукти | 8. Ядки | 9. Целина и продукти от нея | 10. Синап и продукти от него | 11. Сусамено семе и продукти от него | 12. Серен диоксид и сулфити | 13. Лупина и продукти от нея | 14. Мекотели и продукти от тях |
|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------------|-------------------------|----------------------------|---------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос  
Понеделник - Петък  
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:  
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26  
info@brunch.bg



| Общо меню                                                                                                                                                                                                | Грамаж | Онлайн<br>цена<br>евро | Алерге<br>ни | К<br>(кал) | П<br>(г) | М<br>(г) | В<br>(г) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------|--------------|------------|----------|----------|----------|
| <b>Вторник - 13.10.2026</b>                                                                                                                                                                              |        |                        |              |            |          |          |          |
| 1 <b>Таратор</b><br><i>краве кисело мляко, краставици, олио, копър, готварска сол</i>                                                                                                                    | 300 г  | 2.10                   | 7            | 217        | 6.3      | 16.0     | 10.3     |
| 2 <b>Гъбена супа</b><br><i>гъби, моркови, стар кромид лук, краве масло, копър</i>                                                                                                                        | 300 г  | 2.20                   | 1;3          | 160        | 5.0      | 11.0     | 14.0     |
| 3 <b>Печено пилешко бутче с картофено пюре</b><br><i>пилешко бутче, подправки, картофи, прясно краве мляко, краве масло</i>                                                                              | 300 г  | 4.00                   | 7            | 518        | 35.0     | 26.0     | 36.0     |
| 4 <b>Пиле фрикасе</b><br><i>пилешко бутче, сос Бешамел (брашно, яйца, кисело краве мляко, краве масло, индийско орехче), подправки</i>                                                                   | 250 г  | 4.90                   | 1;3;7;8      | 491        | 28.5     | 25.6     | 33.3     |
| 5 <b>Задушен свински джолан с бекон, гъби, арпаджик, моркови и гарнитура (задушени зеленчуци)</b><br><i>свински джолан, бекон, гъби печурки, арпаджик, моркови и гарнитура (грах, царевица, моркови)</i> | 300 г  | 5.90                   |              | 600        | 43.0     | 40.0     | 18.0     |
| 6 <b>Кюфтета по чирпански</b><br><i>кайма, картофи, грах, чушки, лук, моркови, тиквички, домати, подправки</i>                                                                                           | 300 г  | 4.40                   | 1;3          | 398        | 25.2     | 20.5     | 25.4     |
| 7 <b>Спанак с ориз</b><br><i>спанак, ориз, стар кромид лук, моркови, подправки</i>                                                                                                                       | 300 г  | 3.40                   |              | 424        | 9.9      | 22.7     | 42.0     |
| 8 <b>Зелен фасул яхния</b><br><i>зелен фасул, стар кромид лук, домати салца (млени домати), чесън, копър, черен пипер, сол</i>                                                                           | 250 г  | 3.40                   |              | 300        | 6.3      | 20.3     | 20.8     |
| 9 <b>Шопска салата</b><br><i>краставици, пресни домати, пресни чушки, пресен лук, краве сирене, зехтин, оцет, сол</i>                                                                                    | 250 г  | 3.20                   | 3            | 126        | 6.0      | 8.2      | 8.6      |
| 10 <b>Зелева салата с пресен лук</b><br><i>зеле, моркови, зелен лук, червени чушки, царевица, целина листа, слънчогледово олио, лимон, сол</i>                                                           | 250 г  | 3.50                   | 10           | 173        | 2.9      | 14.7     | 10.5     |
| 11 <b>Макарони на фурна</b><br><i>макарони, кокоши яйца, прясно краве мляко, захар</i>                                                                                                                   | 250 г  | 3.70                   | 1;3;7        | 505        | 15.0     | 21.0     | 64.0     |



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



|                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. Зърнени култури, съдържащи                                                      | 2. Ракообразни и продукти от тях                                                    | 3. Яйца и продукти от тях                                                           | 4. Рибна и рибни продукти                                                           | 5. Фъстъци и продукти от тях                                                        | 6. Соя и соеви продукти                                                             | 7. Мляко и млечни продукти                                                          | 8. Ядки                                                                             | 9. Целина и продукти от нея                                                           | 10. Синап и продукти от него                                                          | 11. Сусамено семе и продукти от него                                                  | 12. Серен диоксид и сулфити                                                           | 13. Лупина и продукти от нея                                                          | 14. Мекотели и продукти от тях                                                        |

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос  
Понеделник - Петък  
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:  
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26  
info@brunch.bg



| Кето меню                                                                                                                                                           | Грамаж  | Онлайн<br>цена<br>евро | Алерге<br>ни | К<br>(кал) | П<br>(г) | М<br>(г) | В<br>(г) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------|--------------|------------|----------|----------|----------|
| <b>Сряда - 14.10.2026</b>                                                                                                                                           |         |                        |              |            |          |          |          |
| 1 <b>Супа пиле с авокадо</b><br><i>пилешки обезкостени бутчета, авокадо, тиквички, целина, гъби, броколи, краве масло, готварска сол</i>                            | 300 г   | 2.40                   | 7; 9         | 162        | 9.8      | 11.9     | 4.6      |
| 2 <b>Пиле "Хавай"</b><br><i>пилешка пържола, кашкавал, шунка слайс, пармезан, пресни домати слайс, ананас шайби, черен пипер, сол</i>                               | 250 г   | 4.90                   | 7            | 487        | 55.8     | 24.5     | 8.9      |
| 3 <b>Броколи със сметана и топено сирене на фурна</b><br><i>броколи, топено сирене, сметана, черен пипер, готварска сол</i>                                         | 250 г   | 4.10                   | 7            | 324        | 11.6     | 26.0     | 13.4     |
| 4 <b>Кето салата с печени чушки</b><br><i>печени червени чушки, чесън, копър, магданоз, маслиново масло (зехтин), оцет, сол</i>                                     | 150 г   | 2.60                   |              | 116        | 1.8      | 10.4     | 5.4      |
| 5 <b>Кето бадемова торта</b><br><i>блат (бадемово брашно, кокосово масло, яйца, ванилия, канела, бадеми, стевия), крем (млечен шоколад, черен шоколад, сметана)</i> | 1 парче | 3.60                   | 3; 7; 8      | 442        | 15.2     | 35.2     | 20.3     |



#### СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ

|                                      |                                  |                           |                          |                              |                         |                            |         |                             |                              |                                      |                             |                              |                                |
|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------------|-------------------------|----------------------------|---------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|
|                                      |                                  |                           |                          |                              |                         |                            |         |                             |                              |                                      |                             |                              |                                |
| 1. Зърнени култури, съдържащи глутен | 2. Ракообразни и продукти от тях | 3. Яйца и продукти от тях | 4. Рибя и рибни продукти | 5. Фъстъци и продукти от тях | 6. Соя и соеви продукти | 7. Мляко и млечни продукти | 8. Ядки | 9. Целина и продукти от нея | 10. Синап и продукти от него | 11. Сусамено семе и продукти от него | 12. Серен диоксид и сулфити | 13. Лупина и продукти от нея | 14. Мекотели и продукти от тях |

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос  
Понеделник - Петък  
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:  
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26  
info@brunch.bg



| Общо меню | Грамаж | Онлайн<br>цена<br>евро | Алерге<br>ни | К<br>(кал) | П<br>(г) | М<br>(г) | В<br>(г) |
|-----------|--------|------------------------|--------------|------------|----------|----------|----------|
|-----------|--------|------------------------|--------------|------------|----------|----------|----------|

Сряда - 14.10.2026

|    |                                                                                                                                                                                              |       |      |       |     |      |      |      |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|-----|------|------|------|
| 1  | <b>Таратор</b><br><i>краве кисело мляко, краставици, олио, копър, готварска сол</i>                                                                                                          | 300 г | 2.10 | 7     | 217 | 6.3  | 16.0 | 10.3 |
| 2  | <b>Агнешка курбан чорба</b><br><i>агнешки комплект, лук, ориз, чушки, моркови, домати, яйца, джоджен, сол</i>                                                                                | 300 г | 2.40 | 3     | 207 | 8.4  | 13.0 | 12.7 |
| 3  | <b>Пиле "Мексико"</b><br><i>пилешко филе, бял боб, червен боб, царевича, грах, кисели краставички, пикантен сос (вино, моркови, целина, лук, лют червен пипер, кетчуп, черен пипер, сол)</i> | 300 г | 5.20 | 6;9   | 392 | 28.0 | 11.0 | 48.0 |
| 4  | <b>Печени пилешки крилца с гарнитура</b><br><i>пилешки крилца, червен пипер, соев сос, сусам, готварска сол, гарнитура по избор на готвача</i>                                               | 300 г | 4.20 | 6;11  | 481 | 31.0 | 30.0 | 12.0 |
| 5  | <b>Друсан кебап от свинско месо</b><br><i>свинско месо, стар кромид лук, чушки, краве масло, вино, червен пипер, чубрица, гарнитура по избор на готвача</i>                                  | 300 г | 5.10 | 7     | 560 | 26.0 | 40.0 | 20.0 |
| 6  | <b>Руло "Стефани" с картофено пюре</b><br><i>мляно месо (кайма), кокоши яйца, кисели краставички, моркови, подправки, картофи, прясно краве мляко, краве масло, хляб</i>                     | 300 г | 4.20 | 1;3;7 | 512 | 35.3 | 23.0 | 17.0 |
| 7  | <b>Миш - маш</b><br><i>чушки, домати, сирене, стар кромид лук, яйца, магданоз</i>                                                                                                            | 300 г | 3.90 | 3;7   | 402 | 19.5 | 34.9 | 4.0  |
| 8  | <b>Гъби с ориз</b><br><i>гъби, ориз, стар кромид лук, моркови, домати, подправки</i>                                                                                                         | 300 г | 3.50 |       | 340 | 7.0  | 10.0 | 55.0 |
| 9  | <b>Шопска салата</b><br><i>краставици, пресни домати, пресни чушки, пресен лук, краве сирене, зехтин, оцет, сол</i>                                                                          | 250 г | 3.20 | 3     | 126 | 6.0  | 8.2  | 8.6  |
| 10 | <b>Зелева салата с пресен лук</b><br><i>зеле, моркови, зелен лук, червени чушки, царевича, целина листа, слънчогледово олио, лимон, сол</i>                                                  | 250 г | 3.50 | 9     | 173 | 2.9  | 14.7 | 10.5 |
| 11 | <b>Макарони на фурна</b><br><i>макарони, кокоши яйца, прясно краве мляко, захар</i>                                                                                                          | 250 г | 3.70 | 1;3;7 | 505 | 15.0 | 21.0 | 64.0 |



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



|                                      |                                  |                           |                           |                              |                         |                            |         |                            |                              |                                     |                             |                              |                                |
|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|-------------------------|----------------------------|---------|----------------------------|------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|
|                                      |                                  |                           |                           |                              |                         |                            |         |                            |                              |                                     |                             |                              |                                |
| 1. Зърнени култури, съдържащи глутен | 2. Ракообразни и продукти от тях | 3. Яйца и продукти от тях | 4. Рибна и рибни продукти | 5. Фъстъци и продукти от тях | 6. Соя и соеви продукти | 7. Мляко и млечни продукти | 8. Ядки | 9. Целна и продукти от нея | 10. Синап и продукти от него | 11. Сусамно семе и продукти от него | 12. Серен диоксид и сулфити | 13. Лупина и продукти от нея | 14. Мекотели и продукти от тях |

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос  
Понеделник - Петък  
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:  
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26  
info@brunch.bg



| Кето меню                                                                                                                                                                                                                                         | Грамаж | Онлайн<br>цена<br>евро | Алерге<br>ни | К<br>(кал) | П<br>(г) | М<br>(г) | В<br>(г) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------|--------------|------------|----------|----------|----------|
| <b>Четвъртък - 15.10.2026</b>                                                                                                                                                                                                                     |        |                        |              |            |          |          |          |
| 1 <b>Кето таратор</b><br><i>краставици, кисело мляко, маслиново масло (зехтин),<br/>копър, чесън, орехи, готварска сол</i>                                                                                                                        | 300 г  | 2.20                   | 7; 8         | 153        | 5.4      | 11.2     | 8.8      |
| 2 <b>Кето печен свински врат с гарнитура</b><br><i>свински врат, червен пипер, черен пипер, маслиново масло<br/>(зехтин), готварска сол, гарнитура (броколи, брюкселско<br/>зеле, царевича, моркови, карфиол, краве масло, готварска<br/>сол)</i> | 300 г  | 5.50                   | 7            | 726        | 54.0     | 52.7     | 11.5     |
| 3 <b>Огретен от тиквички</b><br><i>тиквички, краве сирене, кашкавал, сметана, яйца, краве<br/>масло, копър, черен пипер, готварска сол</i>                                                                                                        | 300 г  | 4.20                   | 3; 7         | 568        | 27.5     | 47.2     | 8.8      |
| 4 <b>Салата с червено зеле и кашу</b><br><i>червено зеле, царевича, кашу, маслиново масло (зехтин),<br/>оцет балсамико, магданоз, сол</i>                                                                                                         | 200 г  | 3.00                   | 8            | 336        | 12.0     | 28.9     | 10.2     |
| 5 <b>Печени круши с шоколад</b><br><i>круши, сметана, шоколад, орехи, канела, мента</i>                                                                                                                                                           | 150 г  | 2.80                   | 7; 8         | 244        | 1.2      | 17.4     | 22.0     |



#### СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ

|                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. Зърнени култури, съдържащи                                                      | 2. Ракообразни и продукти от тях                                                    | 3. Яйца и продукти от тях                                                           | 4. Рибна и рибни продукти                                                           | 5. Фъстъци и продукти от тях                                                        | 6. Соя и соеви продукти                                                             | 7. Мляко и млечни продукти                                                          | 8. Ядки                                                                             | 9. Целина и продукти от нея                                                           | 10. Синап и продукти от него                                                          | 11. Сусамено семе и продукти от него                                                  | 12. Серен диоксид и сулфити                                                           | 13. Лупина и продукти от нея                                                          | 14. Мекотели и продукти от тях                                                        |                                                                                       |

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос  
Понеделник - Петък  
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:  
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26  
info@brunch.bg



| Общо меню | Грамаж | Онлайн<br>цена<br>евро | Алерге<br>ни | К<br>(кал) | П (г) | М<br>(г) | В<br>(г) |
|-----------|--------|------------------------|--------------|------------|-------|----------|----------|
|-----------|--------|------------------------|--------------|------------|-------|----------|----------|

#### Четвъртък - 15.10.2026

|    |                                                                                                                                                                                                        |       |      |       |     |      |      |      |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|-----|------|------|------|
| 1  | <b>Таратор</b><br><i>краве кисело мляко, краставици, олио, копър, готварска сол</i>                                                                                                                    | 300 г | 2.10 | 7     | 217 | 6.3  | 16.0 | 10.3 |
| 2  | <b>Супа от свинско месо</b><br><i>свинско месо, лук, целина, моркови, чушки, фиде, подправки</i>                                                                                                       | 300 г | 2.40 | 9     | 230 | 12.5 | 12.8 | 14.5 |
| 3  | <b>Панирано пилешко филе (с корнфлейкс) със задушени картофи</b><br><i>пилешко филе, кокоши яйца, пшеничено бяло брашно, корнфлейкс, картофи</i>                                                       | 300 г | 5.00 | 1;3   | 748 | 36.4 | 39.8 | 55.7 |
| 4  | <b>Пиле с ориз</b><br><i>пилешко бутче, ориз, лук, моркови, подправки</i>                                                                                                                              | 300 г | 4.00 |       | 468 | 25.6 | 23.6 | 34.9 |
| 5  | <b>Печени свински ребра с гарнитура</b><br><i>свински ребра, гарнитура по избор на готвача</i>                                                                                                         | 400 г | 4.80 |       | 752 | 67.0 | 44.0 | 56.0 |
| 6  | <b>Кюфтета с праз лук</b><br><i>мляно месо (кайма), праз лук, яйца, домати, моркови, вино, подправки</i>                                                                                               | 300 г | 4.20 | 1;3   | 560 | 36.0 | 40.0 | 14.0 |
| 7  | <b>Пълнен патладжан със зеленчуци</b><br><i>патладжани, домати, моркови, чушки, стар кромид лук, гъби, червен пипер, черен пипер, магданоз, слънчогледово олио, готварска сол, кашкавал за поръска</i> | 300 г | 3.90 | 7     | 260 | 5.0  | 16.0 | 26.0 |
| 8  | <b>Зрял боб яхния</b><br><i>зрял боб, стар кромид лук, моркови, домати, чушки, подправки</i>                                                                                                           | 300 г | 3.30 |       | 469 | 18.4 | 21.4 | 47.2 |
| 9  | <b>Шопска салата</b><br><i>краставици, пресни домати, пресни чушки, пресен лук, краве сирене, зехтин, оцет, сол</i>                                                                                    | 250 г | 3.20 | 3     | 126 | 6.0  | 8.2  | 8.6  |
| 10 | <b>Зелева салата с пресен лук</b><br><i>зеле, моркови, зелен лук, червени чушки, царевица, целина листа, слънчогледово олио, лимон, сол</i>                                                            | 250 г | 3.50 | 9     | 173 | 2.9  | 14.7 | 10.5 |
| 11 | <b>Макарони на фурна</b><br><i>макарони, кокоши яйца, прясно краве мляко, захар</i>                                                                                                                    | 250 г | 3.70 | 1;3;7 | 505 | 15.0 | 21.0 | 64.0 |



#### СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос  
Понеделник - Петък  
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:  
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26  
info@brunch.bg



| Кето меню                                                                                                                                                                                                                                          | Грамаж | Онлайн<br>цена<br>евро | Алерге<br>ни | К<br>(кал) | П<br>(г) | М<br>(г) | В<br>(г) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------|--------------|------------|----------|----------|----------|
| <b>Петък - 16.10.2026</b>                                                                                                                                                                                                                          |        |                        |              |            |          |          |          |
| 1 <b>Крем супа от карфиол и печени червени чушки</b><br><i>карфиол, червени чушки, сметана, краве масло, краве сирене, извара, чесън, черен пипер, магданоз, готварска сол</i>                                                                     | 300 г  | 2.20                   | 7            | 281        | 10.8     | 23.1     | 9.3      |
| 2 <b>Пиле „жулиен“ с пюре от карфиол</b><br><i>пилешко филе, бекон, топено пушено сирене, кашкавал, гъби, кисели краставички, сметана, краве масло, маслиново масло (зехтин), черен пипер, сол, гарнитура (карфиол, краве масло, сметана, сол)</i> | 300 г  | 5.10                   | 7; 12        | 930        | 55.5     | 73.5     | 11.2     |
| 3 <b>Тиквички с доматиен сос и моцарела</b><br><i>тиквички, патладжани, доматиена салца (млени домати), маслини, моцарела, чесън, маслиново масло (зехтин), копър, магданоз, готварска сол</i>                                                     | 300 г  | 4.20                   | 7            | 425        | 14.8     | 33.9     | 18.4     |
| 4 <b>Гръцка салата</b><br><i>пресни домати, краставици, зелени чушки, червен лук, сирене фета, маслини, маслиново масло (зехтин), оцет, сушен риган, сол</i>                                                                                       | 200 г  | 3.10                   | 7            | 273        | 4.3      | 24.3     | 11.4     |
| 5 <b>Цедено кисело мляко с ананас и стафиди</b><br><i>цедено кисело мляко, ананас кубчета, стафиди, стевiola, филиран бадем за украса</i>                                                                                                          | 150 г  | 2.80                   | 7; 8         | 190        | 8.3      | 6.2      | 25.0     |



#### СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ

|                                      |                                  |                           |                          |                              |                         |                            |         |                            |                              |                                      |                             |                              |                                |  |
|--------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|--------------------------|------------------------------|-------------------------|----------------------------|---------|----------------------------|------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|--|
|                                      |                                  |                           |                          |                              |                         |                            |         |                            |                              |                                      |                             |                              |                                |  |
| 1. Зърнени култури, съдържащи глутен | 2. Ракообразни и продукти от тях | 3. Яйца и продукти от тях | 4. Рибя и рибни продукти | 5. Фъстъци и продукти от тях | 6. Соя и соеви продукти | 7. Мляко и млечни продукти | 8. Ядки | 9. Целна и продукти от нея | 10. Синап и продукти от него | 11. Сусамено семе и продукти от него | 12. Серен диоксид и сулфити | 13. Лупина и продукти от нея | 14. Мекотели и продукти от тях |  |

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос  
Понеделник - Петък  
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:  
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26  
info@brunch.bg



| Общо меню | Грамаж | Онлайн<br>цена<br>евро | Алерге<br>ни | К<br>(кал) | П<br>(г) | М<br>(г) | В<br>(г) |
|-----------|--------|------------------------|--------------|------------|----------|----------|----------|
|-----------|--------|------------------------|--------------|------------|----------|----------|----------|

Петък - 16.10.2026

|    |                                                                                                                                                  |       |      |       |     |      |      |      |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-------|-----|------|------|------|
| 1  | <b>Таратор</b><br>краве кисело мляко, краставици, олио, копър, готварска сол                                                                     | 300 г | 2.10 | 7     | 217 | 6.3  | 16   | 10   |
| 2  | <b>Доматена супа с фиде</b><br>домати, фиде, лук, моркови, слънчогледово олио, подправки                                                         | 300 г | 2.20 | 1;3   | 160 | 4    | 6    | 24   |
| 3  | <b>Пиле с прясно зеле на фурна</b><br>пилешко бутче, прясно зеле, домати, подправки                                                              | 300 г | 4.10 |       | 320 | 25.0 | 18.0 | 12   |
| 4  | <b>Гювеч с пилешко месо</b><br>пилешко месо, картофи, стар кромид лук, чушки, тиквички, грах, зелен фасул, млени домати, подправки               | 300 г | 4.30 |       | 426 | 26.9 | 23.9 | 23.2 |
| 5  | <b>Свинско месо с пресни зеленчуци и сос Деми Глас</b><br>пържола от свински врат, тиквички, чушки, патладжани, пържени картофи, вино, подправки | 350 г | 5.00 | 1;3;7 | 500 | 25.0 | 30.0 | 35.0 |
| 6  | <b>Гръцка мусака</b><br>кайма, лук, тиквички, патладжани, картофи, моркови, домати, заливка за мусака                                            | 300 г | 4.70 | 1;3;7 | 603 | 34.0 | 35.1 | 33.6 |
| 7  | <b>Сирене по шопски</b><br>сирене, яйца, домати, чушки, стар кромид лук, люти чушки, сол                                                         | 250 г | 3.90 | 3;7   | 535 | 25.0 | 45.2 | 2.9  |
| 8  | <b>Грах яхния</b><br>грах, моркови, стар кромид лук, домати, подправки                                                                           | 300 г | 3.80 |       | 367 | 10.2 | 21.3 | 31.0 |
| 9  | <b>Шопска салата</b><br>краставици, пресни домати, пресни чушки, пресен лук, краве сирене, зехтин, оцет, сол                                     | 250 г | 3.20 | 3     | 126 | 6.0  | 8.2  | 8.6  |
| 10 | <b>Зелева салата с пресен лук</b><br>зеле, моркови, зелен лук, червени чушки, царевица, целина листа, слънчогледово олио, лимон, сол             | 250 г | 3.50 | 9     | 173 | 2.9  | 14.7 | 10.5 |
| 11 | <b>Макарони на фурна</b><br>макарони, кокоши яйца, прясно краве мляко, захар                                                                     | 250 г | 3.70 | 1;3;7 | 505 | 15.0 | 21.0 | 64.0 |



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ

|                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. Зърнени култури, съдържащи глутен                                               | 2. Ракообразни и продукти от тях                                                    | 3. Яйца и продукти от тях                                                           | 4. Рибя и рибни продукти                                                            | 5. Фъстъци и продукти от тях                                                        | 6. Соя и соеви продукти                                                             | 7. Мляко и млечни продукти                                                          | 8. Ядки                                                                             | 9. Целина и продукти от нея                                                           | 10. Синап и продукти от него                                                          | 11. Сусамено семе и продукти от него                                                  | 12. Серен диоксид и сулфити                                                           | 13. Лупина и продукти от нея                                                          | 14. Мекотели и продукти от тях                                                        |

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос  
Понеделник - Петък  
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:  
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26  
info@brunch.bg