



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена евро	Алерге ни	К (кал)	П (г)	М (г)	В (г)
Понеделник - 12.10.2026							
1 Кето супа топчета <i>кайма, броколи, червени чушки, праз лук, кисело мляко, яйца, хуск, краве масло, чубрица, магданоз, кимион, черен пипер, готварска сол</i>	300 г	2.40	3; 7	246	19.0	14.9	10.9
2 Пълнен патладжан с мляно месо (кайма), кашкавал и пармезан <i>патладжани, кайма, пресни домати, пресен лук, кашкавал, пармезан, червен пипер, черен пипер, маслиново масло (зехтин)</i>	300 г	5.40	7	398	35.7	22.3	16.2
3 Градински миш - маш <i>праз лук, тиквички, гъби, яйца, копър, магданоз, червен пипер, маслиново масло (зехтин), готварска сол</i>	250 г	3.40	3	325	14.1	26.8	9.0
4 Кето салата "Снежанка" <i>красставици, цедено кисело мляко, орехи, маслиново масло (зехтин), сол</i>	150 г	3.00	7; 8	186	7.6	15.4	6.2
5 Кето баница с праз лук <i>краве сирене, кашкавал, праз лук, яйца, краве масло, бакпулвер</i>	150 г	3.00	3;7	453	17.1	41.0	4.4



1. Зърнени култури, съдържащи глутен	2. Ракообразни и продукти от тях	3. Яйца и продукти от тях	4. Рибя и рибни продукти	5. Фъстъци и продукти от тях	6. Соя и соеви продукти	7. Мляко и млечни продукти	8. Ядки	9. Целена и продукти от нея	10. Синап и продукти от него	11. Сусамено семе и продукти от него	12. Серен диоксид и сулфити	13. Лупина и продукти от нея	14. Мекотели и продукти от тях
--------------------------------------	----------------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------------------	-------------------------	----------------------------	---------	-----------------------------	------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------	------------------------------	--------------------------------

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена евро	Алерге ни	К (кал)	П (г)	М (г)	В (г)
Вторник - 13.10.2026							
1 Крем супа от целина <i>целина, карфиол, моркови, краве масло, сметана, черен пипер, готварска сол</i>	300 г	2.20	3;7;9	162	2.4	15.1	5.0
2 Прясно зеле с късчета свински врат и бекон на фурна <i>свински вратни пържоли, бекон, прясно зеле, свинска мас, чесън, червен пипер, копър, магданоз, черен пипер, готварска сол</i>	300 г	5.50		469	29.3	34.7	10.7
3 Карфиол с яйца и кашкавал на фурна <i>карфиол, кашкавал, сметана, яйца, черен пипер, готварска сол</i>	250 г	4.40	3; 7	431	24.2	34.2	8.2
4 Овчарска салата <i>пресни домати, краставици, зелени чушки, пресен лук, шунка, гъби, яйца, краве сирене, маслини</i>	200 г	3.50	3;7	379	26.5	26.7	9.6
5 Чийзкейк с тиква <i>бадемово брашно, орехи, тиква, маскарпоне, крема сирене, цедено кисело мляко, стевия, млени орехи за поръска</i>	200 г	3.00	7; 8	231	5.4	21.0	7.4



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ

1. Зърнени култури, съдържащи глутен	2. Ракообразни и продукти от тях	3. Яйца и продукти от тях	4. Рибя и рибни продукти	5. Фъстъци и продукти от тях	6. Соя и соеви продукти	7. Мляко и млечни продукти	8. Ядки	9. Целина и продукти от нея	10. Синап и продукти от него	11. Сусамено семе и продукти от него	12. Серен диоксид и сулфити	13. Лутина и продукти от нея	14. Мекотели и продукти от тях	

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена евро	Алерге ни	К (кал)	П (г)	М (г)	В (г)
Сряда - 14.10.2026							
1 Супа пиле с авокадо <i>пилешки обезкостени бутчета, авокадо, тиквички, целина, гъби, броколи, краве масло, готварска сол</i>	300 г	2.40	7; 9	162	9.8	11.9	4.6
2 Пиле "Хавай" <i>пилешка пържола, кашкавал, шунка слайс, пармезан, пресни домати слайс, ананас шайби, черен пипер, сол</i>	250 г	4.90	7	487	55.8	24.5	8.9
3 Броколи със сметана и топено сирене на фурна <i>броколи, топено сирене, сметана, черен пипер, готварска сол</i>	250 г	4.10	7	324	11.6	26.0	13.4
4 Кето салата с печени чушки <i>печени червени чушки, чесън, копър, магданоз, маслиново масло (зехтин), оцет, сол</i>	150 г	2.60		116	1.8	10.4	5.4
5 Кето бадемова торта <i>блат (бадемово брашно, кокосово масло, яйца, ванилия, канела, бадеми, стевия), крем (млечен шоколад, черен шоколад, сметана)</i>	1 парче	3.60	3; 7; 8	442	15.2	35.2	20.3



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ

1. Зърнени култури, съдържащи глутен	2. Ракообразни и продукти от тях	3. Яйца и продукти от тях	4. Рибна и рибни продукти	5. Фъстъци и продукти от тях	6. Соя и соеви продукти	7. Мляко и млечни продукти	8. Ядки	9. Целина и продукти от нея	10. Синап и продукти от него	11. Сусамено семе и продукти от него	12. Серен диоксид и сулфити	13. Лупина и продукти от нея	14. Мекотели и продукти от тях

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена евро	Алерге ни	К (кал)	П (г)	М (г)	В (г)
Четвъртък - 15.10.2026							
1 Кето таратор <i>краставици, кисело мляко, маслиново масло (зехтин), копър, чесън, орехи, готварска сол</i>	300 г	2.20	7; 8	153	5.4	11.2	8.8
2 Кето печен свински врат с гарнитурa <i>свински врат, червен пипер, черен пипер, маслиново масло (зехтин), готварска сол, гарнитурa (броколи, брюкселско зеле, царевича, моркови, карфиол, краве масло, готварска сол)</i>	300 г	5.50	7	726	54.0	52.7	11.5
3 Огретен от тиквички <i>тиквички, краве сирене, кашкавал, сметана, яйца, краве масло, копър, черен пипер, готварска сол</i>	300 г	4.20	3; 7	568	27.5	47.2	8.8
4 Салата с червено зеле и кашу <i>червено зеле, царевича, кашу, маслиново масло (зехтин), оцет балсамико, магданоз, сол</i>	200 г	3.00	8	336	12.0	28.9	10.2
5 Печени круши с шоколад <i>круши, сметана, шоколад, орехи, канела, мента</i>	150 г	2.80	7; 8	244	1.2	17.4	22.0



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ

1. Зърнени культури, съдържащи глютен	2. Ракообразни и продукти от тях	3. Яйца и продукти от тях	4. Рибa и рибни продукти	5. Фъстъци и продукти от тях	6. Соя и соеви продукти	7. Мляко и млечни продукти	8. Ядки	9. Целна и продукти от нея	10. Синап и продукти от него	11. Сусамено семе и продукти от него	12. Серен диоксид и сулфити	13. Лупина и продукти от нея	14. Мекотели и продукти от тях

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена евро	Алерге ни	К (кал)	П (г)	М (г)	В (г)
Петък - 16.10.2026							
1 Крем супа от карфиол и печени червени чушки <i>карфиол, червени чушки, сметана, краве масло, краве сирене, извара, чесън, черен пипер, магданоз, готварска сол</i>	300 г	2.20	7	281	10.8	23.1	9.3
2 Пиле „жулиен“ с пюре от карфиол <i>пилешко филе, бекон, топено пушено сирене, кашкавал, гъби, кисели краставички, сметана, краве масло, маслиново масло (зехтин), черен пипер, сол, гарнитура (карфиол, краве масло, сметана, сол)</i>	300 г	5.10	7; 12	930	55.5	73.5	11.2
3 Тиквички с доматиен сос и моцарела <i>тиквички, патладжани, доматиена салца (млени домати), маслини, моцарела, чесън, маслиново масло (зехтин), копър, магданоз, готварска сол</i>	300 г	4.20	7	425	14.8	33.9	18.4
4 Гръцка салата <i>пресни домати, краставици, зелени чушки, червен лук, сирене фета, маслини, маслиново масло (зехтин), оцет, сушен риган, сол</i>	200 г	3.10	7	273	4.3	24.3	11.4
5 Цедено кисело мляко с ананас и стафиди <i>цедено кисело мляко, ананас кубчета, стафиди, стевiola, филиран бадем за украса</i>	150 г	2.80	7; 8	190	8.3	6.2	25.0



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



1. Зърнени култури, съдържащи глутен



2. Ракообразни и продукти от тях



3. Яйца и продукти от тях



4. Риба и рибни продукти



5. Фъстъци и продукти от тях



6. Соя и соеви продукти



7. Мляко и млечни продукти



8. Ядки



9. Целна и продукти от нея



10. Синап и продукти от него



11. Сушано семе и продукти от него



12. Серен диоксид и сулфити



13. Лупина и продукти от нея



14. Мекотели и продукти от тях

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg