



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
Понеделник - 08.07.2024							
1 Крем супа от тиквички <i>тиквички, пресен лук, заквасена сметана, кисело мляко, яйца, зехтин, копър, чесън, сол</i>	300 г	4.20	3; 7	233	4.0	6.3	21.5
2 Шведски кюфтета <i>кайма, бекон, пармезан, яйца, черен пипер, готварска сметана, горчица, сол</i>	300 г	8.30	3; 10	298	39.9	1.0	14.9
3 Зеленчукова мусака със сирене и кашкавал <i>тиквички, патладжани, карфиол, копър, пресен лук, краве сирене, кашкавал, чесън, заквасена сметана, кисело мляко, яйца, сол</i>	300 г	8.10	3; 7	340	18.4	13.7	24.3
4 Салата айсберг <i>салата айсберг, моркови, краставици, варени яйца, зехтин, сок от лимон, магданоз, сол</i>	200 г	5.20	3	184	4.4	8.0	15.7
5 Кекс с ябълки <i>кокосово брашно, рожков на прах, крема сирене, яйца, краве масло, ябълки, орехи, еритритол, бакпулвер</i>	150 г	6.20	3; 7; 8	214	4.3	17.7	10.7



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
Вторник - 09.07.2024							
1 Зеленчукова супа с грах и броколи <i>грах, броколи, червени чушки, зелени чушки, домати, салца (млени домати), пресен лук, заквасена сметана, кисело мляко, яйца, кокосово масло, магданоз, сол</i>	300 г	4.20	3;7;8;12	191	6.7	13.3	13.3
2 Пиле „жулиен“ с гарнитура <i>пилешко филе, бекон, топено пушено сирене, кашкавал, гъби, кисели краставички, готварска сметана, краве масло, зехтин, черен пипер, сол, гарнитура (карфиол, краве масло, готварска сметана, сол)</i>	300 г	9.50	7; 12	930	55.5	11.2	73.5
3 Фритата със зеленчуци <i>грах, червени чушки, праз лук, кашкавал, краве масло, яйца, черен пипер, сол</i>	300 г	7.00	3; 7	364	19.3	12.2	27.0
4 Кето салата с печени чушки <i>печени чушки, чесън, копър, магданоз, зехтин, оцет, сол</i>	150 г	5.00		120	1.0	3.0	12.0
5 Йогурт с горски плодове <i>пълномаслено кисело мляко, горски плодове, еритритол</i>	150 г	5.00	7	166	5.5	39.2	1.5



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ

- 
 1. Зърнени култури, съдържащи глютен
- 
 2. Ракообразни и продукти от тях
- 
 3. Яйца и продукти от тях
- 
 4. Рибна и рибни продукти
- 
 5. Фъстъци и продукти от тях
- 
 6. Соя и соеви продукти
- 
 7. Мляко и млечни продукти
- 
 8. Ядки
- 
 9. Целна и продукти от нея
- 
 10. Синап и продукти от него
- 
 11. Сусамено семе и продукти от него
- 
 12. Серен диоксид и сулфити
- 
 13. Лупина и продукти от нея
- 
 14. Мекотели и продукти от тях

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
Сряда - 10.07.2024							
1 Пролетна супа със свинско месо и пресен лук <i>свинско месо, пресен лук, зелени чушки, печени червени чушки, карфиол, пушено сирене, готварска сметана, магданоз, сол</i>	300 г	4.70	3; 7; 9	229	12.8	5.1	17.6
2 Прясно зеле с късчета свински врат и бекон на фурна <i>свински вратни пържоли, бекон, прясно зеле, свинска мас, чесън, червен пипер, копър, магданоз, черен пипер, сол</i>	300 г	9.20	1	469	29.3	10.7	34.7
3 Гювече с карфиол, маслини и извара <i>карфиол, грах, извара, кашкавал, топено сирене, маслини, варени яйца, сол</i>	300 г	7.00	3; 7	410	28.9	9.69	28.6
4 Салата с домати, сирене и песто <i>пресни домати, краве сирене, кедрови ядки, песто (зехтин, босилек), лимон, сол</i>	200 г	5.80	7; 8	351	14.9	9.2	28.8
5 Кето баница <i>кокосово брашно, краве сирене, крема сирене, яйца, бакпулвер</i>	150 г	5.90	3; 7; 8	272	16.2	4.8	18.8



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
Четвъртък - 11.07.2024							
1 Супа от тиквички, карфиол и кашкавал <i>тиквички, карфиол, кашкавал, заквасена сметана, яйца, бульон от пиле (домашно приготвен), пресен лук, краве масло, копър, черен пипер, сол</i>	300 г	4.20	3; 7	265	10.6	5.31	22.6
2 Пъстърва с бадемова коричка <i>риба пъстърва, спанак, авокадо, козе сирене, зехтин, чесън, бадемови стърготини, босилек, листа от мента, дижонска горчица, черен пипер, сок от лимон, сол</i>	300 г	9.60	4;7;8;10	981	60.4	12.9	55.3
3 Карфиол със синьо сирене на фурна <i>карфиол, синьо сирене, кашкавал, готварска сметана, черен пипер</i>	250 г	8.10	7	461	20.7	13.4	37.3
4 Кето салата "Снежанка" <i>краставици, цедено кисело мляко, орехи, зехтин, сол</i>	150 г	5.80	7; 8	186	7.6	6.2	15.4
5 Чийзкейк с кайсии <i>бадемово брашно, краве масло, чай, желатин, цедено кисело мляко, крема сирене, бита сметана, сок от лимон, стевия, кайсии</i>	200 г	5.90	7; 8	243	19.8	10.4	14.3



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
Петък - 12.07.2024							
1 Доматена супа с пилешко месо <i>пилешки бутчета, доматиено пюре, карфиол, целина, пресен лук, краве масло, магданоз, черен пипер, сол</i>	300 г	4.70	7; 9; 12	155	11.1	5.7	10.0
2 Пилешка пържола с топено сирене, майонеза, гъби и гарнитурa от задушен карфиол <i>пилешка пържола от бут, майонеза, топено сирене, кашкавал, гъби, бяло вино, зехтин, черен пипер, сол, карфиол</i>	300 г	8.00	7; 12	633	45.9	10.1	45.3
3 Кето миш - маш <i>краве сирене, пресен лук, червени чушки, зелени чушки, доматиено пюре, яйца, зехтин, магданоз, сол</i>	250 г	6.60	3; 7; 12	460	21.7	15.8	35.9
4 Овчарска салата <i>пресни домати, краставици, зелени чушки, пресен лук, шунка, гъби, яйца, краве сирене, маслини</i>	200 г	6.90	3;7	379	26.5	9.6	26.7
5 Шоколадов кейк с маскарпоне <i>черен шоколад, яйца, стевия, маскарпоне</i>	150 г	6.20	3; 7	505	36.4	14.7	33.0



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg