



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
<b>Понеделник - 20.11.2023</b>							
1 <b>Супа топчета</b> <i>кайма, броколи, червени чушки, праз лук, кисело мляко, яйца, хуск, краве масло, чубрица, магданоз, кимион, черен пипер, сол</i>	300 г	4.70	3; 7; 9	246	19.0	10.9	14.9
2 <b>Шведски кюфтета</b> <i>кайма, бекон, пармезан, яйца, черен пипер, готварска сметана, горчица, сол</i>	300 г	8.30	3; 10	298	39.9	1.0	14.9
3 <b>Карфиол с яйца и кашкавал на фурна</b> <i>карфиол, кашкавал, заквасена сметана, яйца, черен пипер, сол</i>	250 г	8.10	3; 7	431	24.2	8.2	34.2
4 <b>Гръцка салата</b> <i>пресни домати, краставици, зелени чушки, червен лук, сирене фета, маслини, зехтин, оцет, сушен риган, сол</i>	200 г	5.80	7	261	3.7	8.7	24.1
5 <b>Кето торта със сушени кайсии</b> <i>блат (бадемово брашно, сушени кайсии, краве масло, орехи, бадеми, стевия) крем (маскарпоне, сушени кайсии, кокосови стърготини, стевия)</i>	1 парче	7.00	7; 8	780	13.2	40.7	63.4



**СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ**



Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос  
Понеделник - Петък  
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:  
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26  
info@brunch.bg



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
<b>Вторник - 21.11.2023</b>							
1 <b>Крем супа от броколи</b> <i>броколи, пресен лук, чесън, рукола, готварска сметана, зехтин, сол</i>	300 г	4.20	7	324	7.1	17.6	26.8
2 <b>Пилешко филе с броколи и сметана</b> <i>пилешко филе, броколи, готварска сметана, кашкавал, краве масло, сол</i>	250 г	8.20	7	556	39.5	13.2	38.5
3 <b>Огретен от тиквички</b> <i>тиквички, краве сирене, кашкавал, готварска сметана, яйца, краве масло, копър, черен пипер, сол</i>	300 г	7.70	3; 7	568	27.5	8.8	47.2
4 <b>Кето къпоолу</b> <i>печени чушки, домати салца (млени домати), патладжани, чесън, зехтин, магданоз, сол</i>	200 г	5.80	12	113	4.6	21.9	2.6
5 <b>Кето малинова торта</b> <i>бадемово брашно, кокосово брашно, кокошо яйца, маскарпоне, заквасена сметана, краве масло, еритритол, какао на прах, бакпулвер, канела, ванилия, малини</i>	1 парче	6.90	3;7;8				



**СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ**

-   
 1. Зърнени култури, съдържащи глютен
-   
 2. Ракообразни и продукти от тях
-   
 3. Яйца и продукти от тях
-   
 4. Рибна и рибни продукти
-   
 5. Фъстъци и продукти от тях
-   
 6. Соя и соеви продукти
-   
 7. Мляко и млечни продукти
-   
 8. Ядки
-   
 9. Целна и продукти от нея
-   
 10. Синап и продукти от него
-   
 11. Сусамено семе и продукти от него
-   
 12. Серен диоксид и сулфити
-   
 13. Лупина и продукти от нея
-   
 14. Мекотели и продукти от тях

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос  
Понеделник - Петък  
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:  
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26  
info@brunch.bg



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
<b>Сряда - 22.11.2023</b>							
1 <b>Крем супа от нахут</b> <i>нахут, моркови, чушки, пресен лук, зехтин, магданоз, джоджен, червен пипер, черен пипер, сол</i>	300 г	4.20	9	261	8.2	25.8	14.9
2 <b>Прясно зеле с късчета свински врат и бекон на фурна</b> <i>свински вратни пържоли, бекон, прясно зеле, свинска мас, чесън, червен пипер, копър, магданоз, черен пипер, сол</i>	300 г	9.20	1	469	29.3	10.7	34.7
3 <b>Пълнени чушки с киноа</b> <i>чушки за пълнене, киноа, пресен лук, домати, моркови, зехтин, копър, сол</i>	250 г	8.80	8; 9	460	11	49	25
4 <b>Салата с домати, сирене и песто</b> <i>пресни домати, краеве сирене, кедрови ядки, песто (зехтин, босилек), лимон, сол</i>	200 г	5.80	7; 8	351	14.9	9.2	28.8
5 <b>Кето лешникова торта</b> <i>бадемово брашно, заквасена сметана, маскарпоне, кокоши яйца, краеве масло, лешници, какао, бакпулвер, канела, ванилия, еритритол</i>	1 парче	6.70	3;7;8				
6 <b>Кето малинова торта</b> <i>бадемово брашно, кокосово брашно, кокошо яйца, маскарпоне, заквасена сметана, краеве масло, еритритол, какао на прах, бакпулвер, канела, ванилия, малини</i>	1 парче	6.90	3;7;8				



**СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ**

-   
 1. Зърнени култури, съдържащи глютен
-   
 2. Ракообразни и продукти от тях
-   
 3. Яйца и продукти от тях
-   
 4. Рибна и рибни продукти
-   
 5. Фъстъци и продукти от тях
-   
 6. Соя и соеви продукти
-   
 7. Мляко и млечни продукти
-   
 8. Ядки
-   
 9. Целна и продукти от нея
-   
 10. Синап и продукти от него
-   
 11. Сусамено семе и продукти от него
-   
 12. Серен диоксид и сулфити
-   
 13. Лупина и продукти от нея
-   
 14. Мекотели и продукти от тях

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос  
Понеделник - Петък  
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:  
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26  
info@brunch.bg



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
<b>Четвъртък - 23.11.2023</b>							
1 <b>Пилешка супа с карфиол</b> <i>пилешко филе, карфиол, зелени чушки, червени чушки, моркови, целина, краве масло, готварска сметана, кокоши яйца, бульон от пиле (домашно приготвен), магданоз, сол</i>	300 г	4.70	3;7;9	248	23.9	4.7	14.7
2 <b>Кавърма от пилешко месо</b> <i>пилешко филе, червени чушки, зелени чушки, гъби, пресен лук, домати салца (млени домати), люти чушки, червен пипер, черен пипер, магданоз, сол</i>	300 г	9.30		223	27.1	22.0	4.4
3 <b>Запеканка с тиква, целина и слънчогледови семки</b> <i>тиква, целина, алабаш, червени чушки, зелени чушки, слънчогледови семки, салвия, черен пипер, сол</i>	300 г	6.60	8; 9	150	5.5	19.2	6.7
4 <b>Кето салата "Снежанка"</b> <i>красставици, цедено кисело мляко, орехи, зехтин, сол</i>	150 г	5.80	7; 8	186	7.6	6.2	15.4
5 <b>Чийзкейк с малини</b> <i>бадемово брашно, краве масло, чай, желатин, цедено кисело мляко, крема сирене, бита сметана, сок от лимон, стевия, замразени малини</i>	200 г	5.90	7; 8	243	19.8	10.4	14.3
6 <b>Кето лешникова торта</b> <i>бадемово брашно, заквасена сметана, маскарпоне, кокоши яйца, краве масло, лешници, какао, бакпулвер, канела, ванилия, еритритол</i>	1 парче	6.70	3;7;8				



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ

-   
 1. Зърнени култури, съдържащи глютен
-   
 2. Ракообразни и продукти от тях
-   
 3. Яйца и продукти от тях
-   
 4. Рибна и рибни продукти
-   
 5. Фъстъци и продукти от тях
-   
 6. Соя и соеви продукти
-   
 7. Мляко и млечни продукти
-   
 8. Ядки
-   
 9. Целна и продукти от нея
-   
 10. Синап и продукти от него
-   
 11. Сусамено семе и продукти от него
-   
 12. Серен диоксид и сулфити
-   
 13. Лупина и продукти от нея
-   
 14. Мекотели и продукти от тях

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос  
Понеделник - Петък  
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:  
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26  
info@brunch.bg



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
<b>Петък - 24.11.2023</b>							
1 <b>Зеленчукова супа с грах и броколи</b> <i>грах, броколи, червени чушки, зелени чушки, домати на салца (млени домати), пресен лук, заквасена сметана, кисело мляко, яйца, кокосово масло, магданоз, сол</i>	300 г	4.20	3;7;8;12	191	6.7	13.3	13.3
2 <b>Пълнени чушки с мляно месо (кайма) и карфиол</b> <i>зелени или червени чушки, карфиол, кайма, пресен лук, копър, чесън, зехтин, черен пипер, сол</i>	300 г	7.90		422	32.1	13.9	28.2
3 <b>Гювече с тиквички и три вида сирена</b> <i>тиквички, печени червени чушки, овче сирене, пушено сирене, кашкавал, маслини, копър, чесън, зехтин, пресни домати, яйца, сол</i>	300 г	8.10	3; 7	537	29.8	8.2	43.2
4 <b>Разядка от тиквички</b> <i>тиквички, краве сирене, майонеза, орехи, чесън, копър, сол</i>	150 г	5.00	7; 8; 10	130	3.4	3.7	11.5
5 <b>Цедено кисело мляко със сушени плодове и орехи</b> <i>цедено кисело мляко, сушени сини сливи, сушени кайсии, сушени черни череши, стафиди, орехи, стевия</i>	150 г	5.50	7; 8	261	9.5	36.6	8.4



**СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ**

-   
 1. Зърнени култури, съдържащи глютен
-   
 2. Ракообразни и продукти от тях
-   
 3. Яйца и продукти от тях
-   
 4. Рибна и рибни продукти
-   
 5. Фъстъци и продукти от тях
-   
 6. Соя и соеви продукти
-   
 7. Мляко и млечни продукти
-   
 8. Ядки
-   
 9. Целена и продукти от нея
-   
 10. Синап и продукти от него
-   
 11. Сусамено семе и продукти от него
-   
 12. Серен диоксид и сулфити
-   
 13. Лупина и продукти от нея
-   
 14. Мекотели и продукти от тях

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос  
Понеделник - Петък  
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:  
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26  
info@brunch.bg