



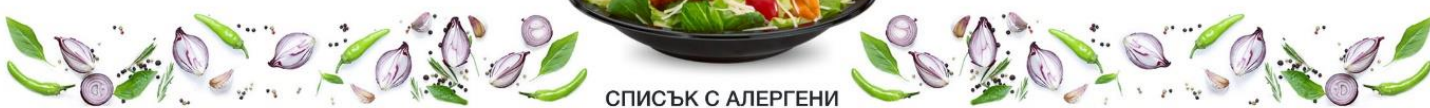
Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
<b>Петък - 27.05.2022</b>							
1 <b>Доматена супа с пилешко месо</b> <i>пилешки бутчета, доматино пюре, карфиол, целина, пресен лук, краве масло, магданоз, черен пипер, сол</i>	300 г	3.20	7; 9; 12	155	11.1	5.7	10.0
2 <b>Пилешка пържола с топено сирене, майонеза, гъби и гарнитура от задушен карфиол</b> <i>пилешка пържола от бут, майонеза, топено сирене, кашкавал, гъби, бяло вино, зехтин, черен пипер, сол, карфиол</i>	300 г	6.80	7; 12	633	45.9	10.1	45.3
3 <b>Зелен фасул с маслини и кашкавал на фурна</b> <i>зелен фасул, пресен лук, домати салца (млени домати), кашкавал, маслини, чесън, зехтин, копър, черен пипер, сол</i>	250 г	6.20	7; 12	382	9.8	26.3	28.8
4 <b>Салата с пиле, маруля и маслини</b> <i>печено пилешко месо, краставици, пресни домати, зелена салата (маруля), маслини, сол</i>	250 г	4.80	7; 8; 10	192	15.4	7.5	11.2
5 <b>Кето бадемова торта</b> <i>блат (бадемово брашно, кокосово масло, яйца, ванилия, канела, бадеми, стевия), крем (млечен шоколад, черен шоколад, бита сметана)</i>	1 парче	5.90	3; 7; 8	442	15.2	20.3	35.2

### Понеделник - 30.05.2022

1 <b>Супа пиле с авокадо</b> <i>пилешки обезкостени бутчета, авокадо, тиквички, целина, гъби, броколи, краве масло, сол</i>	300 г	3.20	7; 9	162	9.8	4.6	11.9
2 <b>Пилешко филе с броколи и сметана</b> <i>пилешко филе, броколи, готварска сметана, кашкавал, краве масло, сол</i>	250 г	7.00	7	556	39.5	13.2	38.5
3 <b>Ризото с гъби</b> <i>карфиол, пармезан, гъби, краве масло, пресен джоджен, червен пипер, черен пипер, сол</i>	300 г	7.80	7	404	19.3	9.3	33.1
4 <b>Разядка с варени яйца</b> <i>варени яйца, краве сирене, майонеза, горчица, сол</i>	150 г	4.10	3; 7; 10	303	18.8	2.2	23.6
5 <b>Ягодова страст</b> <i>ягоди, маскарпоне, бита сметана, chia, еритритол, филриан бадем за украса</i>	150 г	4.90	7; 8	235	6.7	28.2	16.6



### СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



-   
 1. Зърнени култури, съдържащи глютен
-   
 2. Ракообразни и продукти от тях
-   
 3. Яйца и продукти от тях
-   
 4. Рибна и рибни продукти
-   
 5. Фъстъци и продукти от тях
-   
 6. Соя и соеви продукти
-   
 7. Мляко и млечни продукти
-   
 8. Ядки
-   
 9. Целна и продукти от нея
-   
 10. Синап и продукти от него
-   
 11. Сусамно семе и продукти от него
-   
 12. Серен диоксид и сулфити
-   
 13. Лупина и продукти от нея
-   
 14. Мекотели и продукти от тях

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос  
Понеделник - Петък  
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:  
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26  
info@brunch.bg



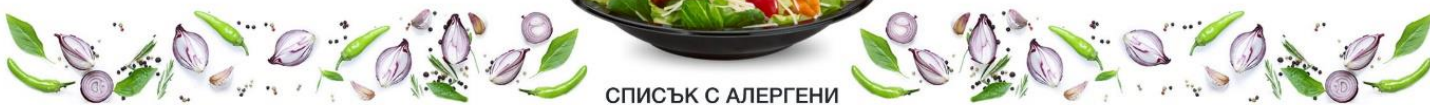
Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
<b>Вторник - 31.05.2022</b>							
1 <b>Крем супа от карфиол и печени червени чушки</b> <i>карфиол, червени чушки, готварска сметана, краве масло, краве сирене, извара, чесън, черен пипер, магданоз, сол</i>	300 г	3.20	7	281	10.8	9.3	23.1
2 <b>Мусака от тиквички, карфиол и кайма</b> <i>тиквички, карфиол, кайма, пресен лук, копър, заквасена сметана, кисело мляко, яйца, сол</i>	300 г	6.50	3; 7	281	27.8	8.5	15.5
3 <b>Кето постен гювеч</b> <i>карфиол, червени чушки, зелени чушки, патладжани, тиквички, моркови, зелен фасул, грах, бамя, пресен лук, домати салца (млени домати), зехтин, червен пипер, магданоз, сол</i>	300 г	5.90	9; 12	273	7.8	28.8	17.1
4 <b>Спаначена салата</b> <i>бейби спанак, кашкавал, сирене гауда, пармезан, пресен лук, чесън на прах</i>	250 г	4.80	7	216	16.5	7.1	14.1
5 <b>Кето торта с боровинки</b> <i>блат (бадемово брашно, боровинки, краве масло, орехи, бадеми, стевия) крем (маскарпоне, боровинки, кокосови стърготини, стевия)</i>	1 парче	5.90	3; 7; 8	686	12.2	19.3	63.1

### Сряда - 01.06.2022

1 <b>Гъбена супа със сметана</b> <i>гъби, праз лук, пресен чесън, топено сирене, заквасена сметана, краве масло, червен пипер, сол</i>	300 г	3.20	7	323	8.9	6.8	29.1
2 <b>Печени пилешки крилца с гарнитура</b> <i>пилешки крилца, соев сос, зехтин, червен пипер, сол, гарнитура (броколи, брюкселско зеле, моркови, краве масло, сол)</i>	300 г	7.20	6; 7	393	46.0	14.3	16.9
3 <b>Пълнен патладжан с четири вида сирена</b> <i>патладжани, краве сирене, овче сирене, кашкавал, пармезан, пресни домати, зехтин, копър, магданоз, черен пипер</i>	250 г	7.80	7	448	18.9	13.8	36.5
4 <b>Салата с ягоди, бейби спанак и сирене</b> <i>ягоди, бейби спанак, краве сирене, пармезан, зехтин, сок от лимон, сол</i>	200 г	4.80	7	282	16.6	5.8	21.8
5 <b>Кекс с ябълки</b> <i>кокосово брашно, рожков на прах, крема сирене, яйца, краве масло, ябълки, орехи, еритритол, бакпулвер</i>	150 г	5.20	3; 7; 8	214	4.3	17.7	10.7



#### СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



1. Зърнени култури, съдържащи глютен	2. Ракообразни и продукти от тях	3. Яйца и продукти от тях	4. Рибна и рибни продукти	5. Фъстъци и продукти от тях	6. Соя и соеви продукти	7. Мляко и млечни продукти	8. Ядки	9. Целна и продукти от нея	10. Синап и продукти от него	11. Сусамно семе и продукти от него	12. Серен диоксид и сулфити	13. Лупина и продукти от нея	14. Мекотели и продукти от тях

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос  
Понеделник - Петък  
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:  
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26  
info@brunch.bg



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
<b>Четвъртък - 02.06.2022</b>							
1 <b>Крем супа от тиквички</b> <i>тиквички, пресен лук, заквасена сметана, кисело мляко, яйца, зехтин, копър, чесън, сол</i>	300 г	3.20	3; 7	232.7	4.0	6.3	21.5
2 <b>Свински пържоли със сметана, крема сирене и гъби</b> <i>свински вратни пържоли, готварска сметана, крема сирене, гъби, зехтин, черен пипер, кимион, сол</i>	300 г	6.50	7	841.1	28.7	9.1	76.8
3 <b>Тиквички с доматиен сос и моцарела</b> <i>тиквички, патладжани, доматиен салца (млени домати), маслини, моцарела, чесън, зехтин, копър, магданоз, сол</i>	300 г	6.60	7; 12	424.7	14.8	18.4	33.9
4 <b>Разядка от тиквички</b> <i>тиквички, краве сирене, майонеза, орехи, чесън, копър, сол</i>	150 г	4.10	7; 8; 10	129.9	3.4	3.7	11.5
5 <b>Шоколадов мус с микс от ядки</b> <i>шоколад, маскарпоне, цедено кисело мляко, микс ядки, еритритол</i>	150 г	4.50	7; 8	227	5.3	17.8	19.0

#### Петък - 03.06.2022

1 <b>Супа от лапад</b> <i>лапад, краве сирене, яйца, заквасена сметана, пресен лук, зехтин, сол</i>	300 г	3.20	3; 7	320	8.5	4.1	30.4
2 <b>Кето пиле лютика</b> <i>пилешко филе или бутче, чушки, пресни домати, пресен лук, люти чушки, черен пипер, червен пипер, хуск, зехтин, магданоз, сол</i>	300	7.20	9	417	41.2	12.5	22.8
3 <b>Кето постна яхния от зелен фасул и домати</b> <i>зелен фасул, пресни домати, пресен лук, чесън, хуск, магданоз, черен пипер, сол</i>	300 г	5.90	9	57	3.1	12.8	0.5
4 <b>Салата с патладжан и сирене</b> <i>патладжани, краве сирене, зехтин, ябълков оцет, магданоз, сол</i>	200 г	3.70	7	124	5.5	4.9	9.6
5 <b>Чийзкейк с ягоди</b> <i>бадемово брашно, краве масло, чай, желатин, цедено кисело мляко, крема сирене, бита сметана, сок от лимон, стевия, ягоди</i>	150 г	4.90	7; 8	235	19.8	8.2	14.3



#### СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



1. Зърнени култури, съдържащи глютен	2. Ракообразни и продукти от тях	3. Яйца и продукти от тях	4. Рибна и рибни продукти	5. Фъстъци и продукти от тях	6. Соя и соеви продукти	7. Мляко и млечни продукти	8. Ядки	9. Целна и продукти от нея	10. Синап и продукти от него	11. Сусамно семе и продукти от него	12. Серен диоксид и сулфити	13. Лупина и продукти от нея	14. Мекотели и продукти от тях

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос  
Понеделник - Петък  
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:  
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26  
info@brunch.bg