



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
Понеделник - 10.05.2021							
1 Гъбена супа със сметана <i>гъби, праз лук, пресен чесън, топено сирене, заквасена сметана, краве масло, червен пипер, сол</i>	300 г	3.20	7	323	8.9	6.8	29.1
2 Пилешко филе с броколи и сметана <i>пилешко филе, броколи, готварска сметана, кашкавал, краве масло, сол</i>	250 г	7.00	7	556	39.5	13.2	38.5
3 Кето сирене по шопски <i>краве сирене, пресен лук, червени чушки, зелени чушки, домати салца (млени домати), яйца, кашкавал, зехтин, люти чушки</i>	250 г	5.70	3; 7; 12	545	25.8	21.6	41.6
4 Кето Шопска салата <i>краставици, пресни домати, пресни чушки, пресен лук, краве сирене, зехтин, оцет, сол</i>	200 г	4.80	7	126	6.0	8.6	8.2
5 Боровинки с chia <i>боровинки, chia, маскарпоне, заквасена сметана, стевия</i>	150 г	3.80	7	424	7.6	17.3	35.0

Общо меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени
Понеделник - 10.05.2021			
1 Ориз със зеленчуци и два вида месо <i>пилешко и свинско месо, ориз, чушки, царевича, грах, соеви кълнове</i>	300 г	6.90	1; 6
2 Свинско месо с картофи на фурна <i>свински врат, картофи, лук, моркови, домати, чесън, вино, сол</i>	300 г	5.30	12
3 Пържени кюфтета с гарнитура <i>кайма, лук, яйца, хляб, черен пипер, чубрица, сол, брашно, гарнитура по избор на готвача</i>	250 г	4.60	1; 3
4 Постен гювеч <i>картофи, патладжани, тиквички, чушки, домати, подправки</i>	300 г	4.90	9; 12



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



- 
 1. Зърнени култури, съдържащи глютен
- 
 2. Ракообразни и продукти от тях
- 
 3. Яйца и продукти от тях
- 
 4. Рибна и рибни продукти
- 
 5. Фъстъци и продукти от тях
- 
 6. Соя и соеви продукти
- 
 7. Мляко и млечни продукти
- 
 8. Ядки
- 
 9. Целна и продукти от нея
- 
 10. Синап и продукти от него
- 
 11. Сусамено семе и продукти от него
- 
 12. Серен диоксид и сулфити
- 
 13. Лупина и продукти от нея
- 
 14. Мекотели и продукти от тях

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
Вторник - 11.05.2021							
1 Спаначена супа <i>спанак, пресен лук, краве сирене, заквасена сметана, кисело мляко, яйца, зехтин, джоджен</i>	300 г	3.20	3; 7	281	9.0	4.2	26.0
2 Свинско месо с гъби и кашкавал на фурна <i>свинско месо, гъби, пресен лук, кашкавал, зехтин, магданоз, чесън, черен пипер, сол</i>	300 г	6.50	7	615	37.7	3.2	49.8
3 Огретен от тиквички <i>тиквички, краве сирене, кашкавал, готварска сметана, яйца, краве масло, копър, черен пипер, сол</i>	300 г	6.50	3; 7	568	27.5	8.8	47.2
4 Кето салата с печени чушки <i>печени чушки, чесън, копър, магданоз, зехтин, оцет, сол</i>	150 г	3.20		120	1.0	3.0	12.0
5 Шоколадов кейк с маскарпоне <i>черен шоколад, яйца, стевия, маскарпоне</i>	150 г	5.20	3; 7	505	36.4	14.7	33.0

Общо меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени
-----------	--------	-------------	----------

Вторник - 11.05.2021

1 Пиле с грах <i>пилешко бутче, грах, моркови, домати, подправки</i>	300 г	5.50	
2 Свинско месо с прясно зеле <i>свински врат, прясно зеле, домати, подправки</i>	300 г	5.80	
3 Мусака <i>кайма, картофи, лук, моркови, домати, подправки, яйца, брашно, кисело мляко, сол</i>	300 г	4.80	1; 3; 7
4 Ориз със зеленчуци <i>ориз, тиквички, патладжани, чушки, подправки</i>	300 г	5.00	



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ

- 
 1. Зърнени култури, съдържащи глютен
- 
 2. Ракообразни и продукти от тях
- 
 3. Яйца и продукти от тях
- 
 4. Рибна и рибни продукти
- 
 5. Фъстъци и продукти от тях
- 
 6. Соя и соеви продукти
- 
 7. Мляко и млечни продукти
- 
 8. Ядки
- 
 9. Целна и продукти от нея
- 
 10. Синап и продукти от него
- 
 11. Сусамено семе и продукти от него
- 
 12. Серен диоксид и сулфити
- 
 13. Лупина и продукти от нея
- 
 14. Мекотели и продукти от тях

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
-----------	--------	-------------	----------	---------	-------	-------	-------

Сряда - 12.05.2021

1 Супа топчета <i>кайма, броколи, червени чушки, праз лук, кисело мляко, яйца, хуск, краве масло, чубрица, магданоз, кимион, черен пипер, сол</i>	300 г	3.20	3; 7; 9	246	19.0	10.9	14.9
2 Кюфтета с доматиен сос и печени чушки <i>кайма, бекон, яйца, доматиена салца (млени домати), печени чушки, зехтин, магданоз, сол</i>	250 г	6.90	9; 12	580	47.1	38.5	30.0
3 Пържени чушки с яйца и козе сирене <i>червени чушки, зелени чушки, козе сирене, яйца, зехтин, магданоз, черен пипер, сол</i>	250 г	6.90	3; 7	393	17.5	11.3	31.8
4 Салата със сурови тиквички и орехи <i>тиквички, орехи, копър, зехтин, сок от лимон, сол</i>	200 г	4.80	8	477	5.9	8.0	48.6
5 Цедено кисело мляко с ананас и стафиди <i>цедено кисело мляко, ананас кубчета, стафиди, стевiola, филиран бадем за украса</i>	150 г	4.50	7; 8	190	8.3	25.0	6.2

Общо меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени
-----------	--------	-------------	----------

Сряда - 12.05.2021

1 Пилешко филе с гъбен сос <i>пилешко филе, гъби, печен сос</i>	300 г	6.80	1; 6; 7; 12
2 Винен кебап със свинско месо <i>свинско месо, доматиен сос, вино, ориз, кимион, сол</i>	250 г	6.20	12
3 Боб с наденица на фурна <i>боб, домашна наденица, лук, домати, чушки, подправки</i>	300 г	4.50	
4 Зелен фасул яхния <i>зелен фасул, лук, доматиена салца (млени домати), чесън, копър, черен пипер, сол</i>	250 г	4.50	12



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



- 
 1. Зърнени култури, съдържащи глютен
- 
 2. Ракообразни и продукти от тях
- 
 3. Яйца и продукти от тях
- 
 4. Рибна и рибни продукти
- 
 5. Фъстъци и продукти от тях
- 
 6. Соя и соеви продукти
- 
 7. Мляко и млечни продукти
- 
 8. Ядки
- 
 9. Целна и продукти от нея
- 
 10. Синап и продукти от него
- 
 11. Сусамено семе и продукти от него
- 
 12. Серен диоксид и сулфити
- 
 13. Лупина и продукти от нея
- 
 14. Мекотели и продукти от тях

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
Четвъртък - 13.05.2021							
1 Зеленчукова крем супа <i>тиквички, патладжани, зелени чушки, червени чушки, зеле, яйца, заквасена сметана, краве масло, сол</i>	300 г	3.20	3; 7	161	4.0	6.6	13.7
2 Пилешко бутче с прясно зеле и бекон на фурна <i>пилешки бутчета, бекон, прясно зеле, свинска мас, зехтин, червен пипер, черен пипер, магданоз, сол</i>	300 г	6.90		683	38.6	19.9	51.2
3 Броколи със сметана и топено сирене на фурна <i>броколи, топено сирене, готварска сметана, черен пипер, сол</i>	250 г	6.40	7	324	11.6	13.4	26.0
4 Кето салата Урнебес <i>печени чушки (пасирани), праз лук, краве сирене, лют червен пипер, чесън, черен пипер, зехтин, сол</i>	150 г	4.50	7; 8; 10	136	6.8	6.5	9.8
5 Йогурт с горски плод <i>пълномаслено кисело мляко, горски плодове, еритритол</i>	150 г	3.80	7	166	5.5	39.2	1.5

Общо меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени
Четвъртък - 13.05.2021			
1 Пиле с картофи <i>пилешко бутче, картофи, лук, моркови, домати, подправки</i>	300 г	4.90	
2 Свинско месо със спанак <i>свински врат, спанак, лук, домати, моркови, подправки</i>	300 г	5.30	
3 Агнешка дроб сарма <i>агнешки дреболии, лук, моркови, домати, ориз, заливка, подправки</i>	300 г	6.00	1; 3; 7
4 Тиквички с ориз <i>тиквички, ориз, лук, моркови, подправки</i>	300 г	4.20	



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ

- 
 1. Зърнени култури, съдържащи глютен
- 
 2. Ракообразни и продукти от тях
- 
 3. Яйца и продукти от тях
- 
 4. Рибна и рибни продукти
- 
 5. Фъстъци и продукти от тях
- 
 6. Соя и соеви продукти
- 
 7. Мляко и млечни продукти
- 
 8. Ядки
- 
 9. Целена и продукти от нея
- 
 10. Синап и продукти от него
- 
 11. Сусамно семе и продукти от него
- 
 12. Серен диоксид и сулфити
- 
 13. Лупина и продукти от нея
- 
 14. Мекотели и продукти от тях

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
Петък - 14.05.2021							
1 Немска супа с кайма и пресен лук <i>кайма, пресен лук, пушено сирене, заквасена сметана, гъби, яйца, зехтин, магданоз, червен пипер, черен пипер, сол</i>	300 г	3.20	3; 7	333	15.6	4.6	28.6
2 Пълнени чушки с кайма и карфиол <i>зелени или червени чушки, карфиол, кайма, пресен лук, копър, чесън, зехтин, черен пипер, сол</i>	300 г	6.70		422	32.1	13.9	28.2
3 Мусака от патладжан, пармезан, моцарела и печен лешник <i>патладжани, моцарела, пармезан, червени чушки, маслини, краве масло, зехтин, лешник, чесън, риган, магданоз, сол</i>	300 г	8.90	7; 8	917	45.8	20.2	73.2
4 Разядка с варени яйца <i>варени яйца, краве сирене, майонеза, горчица, сол</i>	150 г	4.10	3; 7; 10	303	18.8	2.2	23.6
5 Шоколадов мус с микс от ядки <i>шоколад, маскарпоне, цедено кисело мляко, микс ядки, еритритол</i>	150 г	4.50	7; 8	227	5.3	17.8	19.0

Общо меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени
Петък - 14.05.2021			
1 Пиле „жулиен“ с гарнитура <i>пилешко филе, кисели краставички, готварска сметана, гъби, олио, босилек, черен пипер, сол</i>	300 г	6.00	6; 7; 12
2 Пържола от свински врат на фурна с гарнитура <i>пържола от свински врат, гарнитура по избор на готвача</i>	250 г	5.10	
3 Кюфтета по чирпански <i>кайма, картофи, грах, чушки, лук, моркови, тиквички, домати, подправки</i>	300 г	4.80	1; 3
4 Леща яхния <i>леща, лук, моркови, домати, подправки</i>	300 г	4.40	



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



- 
 1. Зърнени култури, съдържащи глютен
- 
 2. Ракообразни и продукти от тях
- 
 3. Яйца и продукти от тях
- 
 4. Рибна и рибни продукти
- 
 5. Фъстъци и продукти от тях
- 
 6. Соя и соеви продукти
- 
 7. Мляко и млечни продукти
- 
 8. Ядки
- 
 9. Целна и продукти от нея
- 
 10. Синап и продукти от него
- 
 11. Сусамено семе и продукти от него
- 
 12. Серен диоксид и сулфити
- 
 13. Лупина и продукти от нея
- 
 14. Мекотели и продукти от тях

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg