



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
Петък - 26.02.2021							
1 Супа със свинско месо и зеленчуци <i>свинско месо, песен лук, зелени чушки, печени червени чушки, карфиол, пушено сирене, готварска сметана, магданоз, сол</i>	300 г	3.20	7	232	12.9	5.8	17.6
2 Сарми със свинско месо и кисело зеле <i>свинско месо, кисело зеле, карфиол, пушено сирене, пресен лук, зехтин, магданоз, черен пипер, сол</i>	300 г	7.10	7	615	36.7	16.4	44.9
3 Пълнени чушки с три вида сирене в доматиен сос <i>пресни чушки, пресен лук, доматиена салца (млени домати), краве сирене, козе сирене, кашкавал, пресни домати, яйца, магданоз, зехтин, черен пипер, сол</i>	250 г	7.90	3;7;9;12	1206	64.2	61.2	83.4
4 Салата със сурови тиквички и орехи <i>тиквички, орехи, копър, зехтин, сок от лимон, сол</i>	200 г	4.80	8	477	5.9	8.0	48.6
5 Йогурт с ягоди <i>пълномаслено кисело мляко, ягоди, еритритол</i>	150 г	3.80	7	47	4.3	12.9	1.3

Общо меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени
Петък - 26.02.2021			
1 Руло от пилешко месо с шунка и кашкавал <i>пилешко месо, шунка, кашкавал, кисели краставички, подправки</i>	300 г	7.40	3; 7
2 Свинско месо с праз лук и ориз <i>свински врат, лук, моркови, ориз, праз лук, подправки</i>	300 г	5.80	
3 Кюфтета по ориенталски <i>кайма, ориз, сос Бешамел (прясно мляко, брашно, краве масло, индийско орехче)</i>	300 г	5.00	1; 3; 7
4 Картофи със зеленчуци и сметана <i>картофи, броколи, брюкселско зеле, карфиол, моркови, сметана</i>	300 г	4.90	7



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



- 
 1. Зърнени култури, съдържащи глютен
- 
 2. Ракообразни и продукти от тях
- 
 3. Яйца и продукти от тях
- 
 4. Рибна и рибни продукти
- 
 5. Фъстъци и продукти от тях
- 
 6. Соя и соеви продукти
- 
 7. Мляко и млечни продукти
- 
 8. Ядки
- 
 9. Целена и продукти от нея
- 
 10. Синап и продукти от него
- 
 11. Сусамено семе и продукти от него
- 
 12. Серен диоксид и сулфити
- 
 13. Лупина и продукти от нея
- 
 14. Мекотели и продукти от тях

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
-----------	--------	-------------	----------	---------	-------	-------	-------

Понеделник - 01.03.2021

1 Крем супа с карфиол и печени червени чушки <i>карфиол, червени чушки, готварска сметана, краве масло, краве сирене, извара, чесън, черен пипер, магданоз, сол</i>	300 г	3.20	7	281	10.8	9.3	23.1
2 Пиле с киноа и зеленчуци <i>пилешко филе, киноа, трошено краве сирене, тиквички, пресни домати, пресен лук, бульон от пиле (домашно приготвен), зехтин, чесън, копър, сок от лимон</i>	300 г	7.80	7; 8	615	50.8	25.5	32.4
3 Карфиол с кашкавал и яйца на фурна <i>карфиол, кашкавал, заквасена сметана, яйца, черен пипер, сол</i>	250 г	6.90	3; 7	431	24.2	8.2	34.2
4 Гръцка салата <i>пресни домати, краставици, зелени чушки, червен лук, сирене фета, маслини, зехтин, оцет, сушен риган, сол</i>	200 г	4.80	7	261	3.7	8.7	24.1
5 Тиква с орехи и маскарпоне <i>тиква, маскарпоне, заквасена сметана, орехи, стевия</i>	150 г	4.50	7; 8	640	10.5	20.5	58.8

Общо меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени
-----------	--------	-------------	----------

Понеделник - 01.03.2021

1 Пиле с ориз <i>пилешко бутче, ориз, лук, моркови, подправки</i>	300 г	4.70	
2 Свинско месо с картофи на фурна <i>свински врат, картофи, лук, моркови, домати, чесън, вино, сол</i>	300 г	5.30	12
3 Боб с наденица на фурна <i>боб, домашна наденица, лук, домати, чушки, подправки</i>	300 г	4.50	
4 Славянски гювеч <i>ориз, лук, домати, чушки, моркови, подправки</i>	300 г	5.00	



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



- 1. Зърнени култури, съдържащи глутен
- 2. Ракообразни и продукти от тях
- 3. Яйца и продукти от тях
- 4. Рибна и рибни продукти
- 5. Фъстъци и продукти от тях
- 6. Соя и соеви продукти
- 7. Мляко и млечни продукти
- 8. Ядки
- 9. Целена и продукти от нея
- 10. Синап и продукти от него
- 11. Сусамено семе и продукти от него
- 12. Серен диоксид и сулфити
- 13. Лупина и продукти от нея
- 14. Мекотели и продукти от тях

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
Вторник - 02.03.2021							
1 Супа топчета <i>кайма, броколи, червени чушки, праз лук, кисело мляко, яйца, хуск, краве масло, чубрица, магданоз, кимион, черен пипер, сол</i>	300 г	3.20	3; 7; 9	246	19.0	10.9	14.9
2 Птичи гнезда с пюре от броколи <i>кайма, яйца, пармезан, бекон, кимион, черен пипер, яйца, сол, гарнитурa (броколи, краве масло, готварска сметана, сол)</i>	300 г	7.30	3; 7	610	56.1	11.7	38.6
3 Тиквички с доматиен сос и моцарела <i>тиквички, патладжани, доматиена салца (млени домати), маслини, моцарела, чесън, зехтин, копър, магданоз, сол</i>	300 г	6.60	7; 12	425	14.8	18.4	33.9
4 Кето салата "Снежанка" <i>краставици, цедено кисело мляко, орехи, зехтин, сол</i>	150 г	4.80	7; 8	186	7.6	6.2	15.4
5 Какаов мус с горски плодове и орехи <i>цедено кисело мляко, маскарпоне, горски плодове, орехи, рожков на прах, стевия</i>	200 г	5.10	7; 8	416	10.0	24.7	33.3

Общо меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени
Вторник - 02.03.2021			
1 Пилешко месо с грах <i>пилешко бутче, грах, моркови, домати, подправки</i>	300 г	5.50	
2 Свинско месо със зеле <i>свински врат, зеле, домати, подправки</i>	300 г	5.80	
3 Сицилианска мусака <i>фарфале или макарони, кайма, тиквички, домати, моркови, червен пипер, черен пипер, сос бешамел</i>	300 г	5.50	1; 3; 7; 12
4 Зелен фасул яхния <i>зелен фасул, лук, доматиена салца (млени домати), чесън, копър, черен пипер, сол</i>	250 г	4.50	12



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



- 1. Зърнени култури, съдържащи глутен
- 2. Ракообразни и продукти от тях
- 3. Яйца и продукти от тях
- 4. Рибa и рибни продукти
- 5. Фъстъци и продукти от тях
- 6. Соя и соеви продукти
- 7. Мляко и млечни продукти
- 8. Ядки
- 9. Целна и продукти от нея
- 10. Синап и продукти от него
- 11. Сусамено семе и продукти от него
- 12. Серен диоксид и сулфити
- 13. Лупина и продукти от нея
- 14. Мекотели и продукти от тях

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
Четвъртък - 04.03.2021							
1 Бяла супа <i>карфиол, бели аспержи, готварска сметана, краве масло, индийско орехче, сол</i>	300 г	3.20	7; 9	241	4.9	8.2	21.7
2 Свински пържоли със сметана, крема сирене и гъби <i>свински вратни пържоли, готварска сметана, крема сирене, гъби, зехтин, черен пипер, кимион, сол</i>	300 г	6.50	7	841	28.7	9.1	76.8
3 Чушки бюрек с четири вида сирена в доматиен сос <i>печени червени чушки, пресен лук, доматиен салца (млени домати), краве сирене, козе сирене, крема сирене, кашкавал, яйца, магданоз, чесън, зехтин, черен пипер, сол</i>	300 г	7.80	3;7;9;12	519	20.5	37.6	35.2
4 Салата с ягоди, бейби спанак и сирене <i>ягоди, бейби спанак, краве сирене, пармезан, зехтин, сок от лимон, сол</i>	200 г	4.80	7	282	16.6	5.8	21.8
5 Йогурт с горски плод <i>пълномаслено кисело мляко, горски плодове, еритритол</i>	150 г	3.80	7	166	5.5	39.2	1.5

Общо меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени
Четвъртък - 04.03.2021			
1 Ригатони по провансалски <i>ригатони паста, пилешко филе, тиквички, патладжани, чушки, кетчуп, соев сос</i>	300 г	6.90	1; 6; 12
2 Свинска пържола с гъбен сос <i>пържола от свински врат, гъби, соев сос, вино, подправки</i>	250 г	6.70	1; 6; 12
3 Кюфтета по чирпански <i>кайма, картофи, грах, чушки, лук, моркови, тиквички, домати, подправки</i>	300 г	4.8	1; 3
4 Ризото с гъби <i>ориз, гъби, царевича, грах, моркови, лук, соев сос, подправки</i>	300 г	5.00	6



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



- 
 1. Зърнени култури, съдържащи глутен
- 
 2. Ракообразни и продукти от тях
- 
 3. Яйца и продукти от тях
- 
 4. Рибна и рибни продукти
- 
 5. Фъстъци и продукти от тях
- 
 6. Соя и соеви продукти
- 
 7. Мляко и млечни продукти
- 
 8. Ядки
- 
 9. Целена и продукти от нея
- 
 10. Синап и продукти от него
- 
 11. Сусамено семе и продукти от него
- 
 12. Серен диоксид и сулфити
- 
 13. Лупина и продукти от нея
- 
 14. Мекотели и продукти от тях

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg



Кето меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени	К (кал)	П (г)	В (г)	М (г)
Петък - 05.03.2021							
1 Крем супа от тиквички <i>тиквички, пресен лук, заквасена сметана, кисело мляко, яйца, зехтин, копър, чесън, сол</i>	300 г	3.20	3; 7	233	4.0	6.3	21.5
2 Пилешки дробчета по румънски <i>пилешки дробчета, яйца, пресен лук, свинска мас, копър, магданоз, сол</i>	300 г	6.70	3	885	78.7	5.6	59.5
3 Фритата със зеленчуци <i>грах, червени чушки, праз лук, кашкавал, краве масло, яйца, черен пипер, сол</i>	300 г	5.90	3; 7	364	19.3	12.2	27.0
4 Салата с пиле <i>печено пилешко месо, краставици, пресни домати, зелена салата (маруля), маслини, сол</i>	250 г	4.80	7; 8; 10	192	15.4	7.5	11.2
5 Цедено кисело мляко със сушени плодове и орехи <i>цедено кисело мляко, сушени сини сливи, сушени кайсии, сушени черни череши, стафиди, орехи, стевия</i>	150 г	4.50	7; 8	261	9.5	36.6	8.4

Общо меню	Грамаж	Онлайн цена	Алергени
Петък - 05.03.2021			
1 Печено пилешко бутче с гарнитура <i>пилешко бутче, подправки, гарнитура по избор на готвача</i>	300 г	5.20	
2 Винен кебап със свинско месо <i>свинско месо, доматен сос, вино, ориз, кимшон, сол</i>	250 г	6.20	12
3 Мусака <i>кайма, картофи, лук, моркови, домати, подправки, яйца, брашно, кисело мляко, сол</i>	300 г	4.80	1; 3; 7
4 Картофи яхния <i>картофи, моркови, лук, чушки, домати, подправки</i>	300 г	4.90	



СПИСЪК С АЛЕРГЕНИ



- 
 1. Зърнени култури, съдържащи глутен
- 
 2. Ракообразни и продукти от тях
- 
 3. Яйца и продукти от тях
- 
 4. Рибна и рибни продукти
- 
 5. Фъстъци и продукти от тях
- 
 6. Соя и соеви продукти
- 
 7. Мляко и млечни продукти
- 
 8. Ядки
- 
 9. Целна и продукти от нея
- 
 10. Синап и продукти от него
- 
 11. Сусамено семе и продукти от него
- 
 12. Серен диоксид и сулфити
- 
 13. Лупина и продукти от нея
- 
 14. Мекотели и продукти от тях

Хранителен състав с изчислено съдържание на **Калории**, **Протеини**, **Въглехидрати** и **Мазнини** за всяка порция

Работно време за разнос
Понеделник - Петък
11:00ч. – 14:30ч.



За контакти:
+359 2 465 21 42; +359 2 465 36 26
info@brunch.bg